



## **Laaja unipolygrafia, PSG (polysomnografia)**

Laajalla unipolygrafialla tutkitaan erilaisia unihäiriöitä. Rekisteröinnillä mitataan yön aikana muutamalla kanavalla aivosähkötoimintaa, silmänliikkeitä, leuan alta lihastoimintaa, pulssia, jalan liikkeitä, hengitystä ja veren happipitoisuutta.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Tutkimusta edeltävänä vuorokautena täytyy välttää ylimääräistä valvomista. Myöskään piristäviä elintarvikkeita tai nautintoaineita, kuten kola- tai energiajuomia, kahvia, teetä, suklaata tai tupakkaa, ei saa käyttää tavallista enempää. Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet voit ottaa normaalisti. Tilapäisiä rauhoittavia ja unilääkkeitä pitäisi rekisteröintiyönä välttää (paitsi jos lähettävä lääkäri on ohjeistanut toisella tavalla). Ota mukaasi tutkimuksen aikana tarvitsemasi lääkkeet.

Peskää päänahka ja hiukset hyvin edellisenä iltana tai tutkimuspäivä aamuna. Pesun jälkeen ei saa käyttää hiustenmuotoilutuotteita tai ihovoiteita. Otsan ja silmien seutu olisi hyvä jättää meikkaamatta. Pyydämme myös välttämään voimakkaiden hajusteiden käyttöä. Mikäli mahdollista, myös parta kannattaa ajaa pois, jotta kasvojen alueelle laitettavat anturit pysyvät paremmin paikoillaan. Kynsilakka ja rakennekynsi täytyy poistaa yhdestä keski- tai etusormesta, jotta sormeen tutkimuksen ajaksi asetettava veren happikykyä mittaava anturi toimii.

Tutkimukseen tulee saapua klo13.15 Kliinisen neurofysiologian tutkimusyksikköön LKS/VILKKA 0-krs, missä laitetaan elektrodit paikoilleen. Sen jälkeen hoitajat vievät sinut hoidolliseen potilashotelliin laitteen kanssa (potilashotellin vuorokausimaksu voimassa olevan hinnaston mukaan). Päivälinen, ilta- ja aamupala sisältyvät asiakasmaksuun ja eritysruokavalio kysytään saavuttaessa.

Illalla kun menet nukkumaan, hoitajat kytkävät loput elektrodit ja laittavat mittausyksikön päälle. WC-tarpeen tullessa Sinun on soitettava kelloa, jotta hoitaja irrottaa ja palattuasi laittaa johdot takaisin paikoilleen.

Rekisteröinti lopetetaan aamulla ja töihin menolle ei ole estettä sen jälkeen.

Tutkimukseen ei voi tulla, jos sairastuu niin, että vaikuttaa yöneen tai hengittämiseen yön aikana. Esimerkiksi hengitysinfektio vääristää tutkimustuloksia.

Mikäli ette voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, ilmoittakaa siitä meille, jotta joku toinen voisi hyötyä vapautuvasta ajasta.

Lisätietoja antavat KNF-hoitajat, puh.040 825 7725 klo11.30–12.00 tai 14.30–15.00 (ei perjantaina)

