



## Kotihoito-ohje potilaalle, jolla on kestopatetri

Teidän virtsarakkoonne on laitettu kestopatetri (ohut letku), jonka tarkoituksena on taata virtsan esteetön kulku ulos virtsarakosta. Yhtäjaksoisesti samaa patetria voidaan pitää 2 – 3 kuukautta, minkä jälkeen se vaihdetaan uuteen.

Patetri pysyy paikallaan virtsarakossa patetrin päässä sijaitsevan, nesteellä täytetyn pallon avulla. Lisäksi se kiinnitetään ihoon teipillä, jotta letku ei aiheuta painetta virtsaputkeen.

**Puhtaus:** Patetrin hoidossa puhtaus on tärkeää. Kädet pestään ennen ja jälkeen patetrin käsittelyn. Paras tapa puhdistaa patetri on päivittäinen suihkutus. Saunassa voi käydä, mutta ammekylpyjä on syytä välttää.

**Patetrin hoito:** Virtsankeräyspussi tyhjenetään avaamalla pussin pohjassa oleva hana ja valuttamalla virtsa pois pussista. Tarkistakaa päivittäin patetrin kiinnitys, mahdollinen erityis patetrin juuresta ja ihon kunto. Tärkeää on, ettei letku ole kiertynyt tai taittunut.

Patetrin päähän voidaan myös virtsapussin sijaan laittaa hanallinen korkki, jonka voitte aukaista ja valuttaa virtsan WC:hen. Rakon säännöllisestä tyhjentämisestä tulee huolehtia, jolloin virtsaa ei pääse kertymään rakkoon liian suuria määriä.

Patetrin hoidossa tarvittavat välineet saatte terveyskeskuksestanne.

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä urologian poliklinikalle puh: 016-328 2307