



Sairaalakuntoutusjakso

SAIRAALAKUNTOUTUSJAKSO PSYKIATRIAN KLINIKASSA

Kohderyhmä: Mielenterveyskuntoutujat

Paikka: Psykiatrian klinikka, Muurolan sairaala

Hinta: 350,00€/vrk. Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta.

Kuntoutusjakson sisältö: Avohoitoa tukevaa monipuolista ryhmäkuntoutusta viidelle - kuudelle (5-6) kuntoutujalle kerrallaan.

Kokonaiskesto on puolitoista - kaksi vuotta sisältäen viisi – kuusi (5-6) viiden vuorokauden kuntoutusjaksoa, jotka pidetään maanantaista perjantaihin.

Kuntoutujat saavat ajankohtaista tietoa kuntoutumisesta, vertaistukea ja he osallistuvat kuntoutumistaan edistävään toimintaan (esim. liikunta ja toiminnalliset ryhmät).

Jaksojen sisältö suunnitellaan kuntoutujaryhmän mukaan. Kuntoutujat voivat itse vaikuttaa jaksojen sisältöön kertyneen palautteen pohjalta.

Työryhmä: Jaksoa on toteuttamassa moniammatillinen työryhmä: lääkäri, hoitajat, psykologi, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti, liikuntaterapeutti, fysioterapeutti ja kuntohoitaja.

Henkilökuntaa on paikalla pääsääntöisesti klo 8:00 ja 16:00 välisenä aikana. Yövalvontaa ei ole – tarvittaessa voi ottaa yhteyttä iltaisin osasto 4:n henkilökuntaan ja yöaikaan päivystävään sairaanhoitajaan.

Kuntoutusjak- son tavoitteet:

Lisätä tietoa sairaudesta, sen hoidosta ja kuntoutumismahdollisuuksista.

Tukea kuntoutujan omatoimisuutta.

Auttaa kuntoutujaa löytämään omat kuntoutumistavoitteensa.

Oppia vuorovaikutus- ja ongelmanratkaisutaitoja turvallisissa ryhmätilanteissa.

Ehkäistä eristäytymistä ja syrjäytymistä.

Kuntoutusjaksolle hakeutuminen

Oma hakemus yhteistyössä avohoidon kanssa

Kuntoutuja täyttää avohoidon työntekijän kanssa.

Hakemukseen merkitään kuntoutujan henkilökohtaiset tavoitteet ja toiveet jaksolle.

Oman hakemuksen lisäksi tarvitaan hoitavan lääkärin/avohoidon työntekijän laatima lähete.

Sairaalakuntoutusta voidaan suosittaa jatkokuntoutukseksi myös osastohoidon yhteydessä.

Kun kuntoutusryhmä, viisi – kuusi henkilöä on koossa sairaalakuntoutuksen yhdyshenkilö ottaa yhteyttä avohoitoon ja kuntoutujaan.

Kuntoutusjaksosta laaditaan yhdessä kuntoutujan kanssa yhteenveto, joka lähetetään avohoitoon ja kuntoutujalle itselleen.

Akuutti päihdeongelma on este jaksolle.

Psykiatrian klinikka, Muurolan sairaala
Sairaalakuntoutus,
kuntoutussairaanhoitaja
puh. 040 125 2509 ma – pe 8:00 –16:00
fax (016) 3288447
Totontie 9 97140 MUUROLA
www.lshp.fi