

Ohje potilaalle, joka on hepatiitti B-viruksen kantaja

Hepatiitti B- virus (HBV) aiheuttaa maksatulehduksen. Hepatiitti B-virus leviää veri- ja seksikontaktissa. Sairastetun taudin jälkeen noin 5 % jää viruksen kantajaksi (ns. HBsAg - kantaja). Pienikin määrä verta voi tartuttaa hepatiitti B-taudin toiseen henkilöön, jos verta joutuu tuoreeseen haavaan, ihon rikkoutumiin tai limakalvolle. Suomen rokotusohjelman mukaisesti HBV-rokote on maksuton mm. seuraaville henkilöille: HBsAg - kantajien kanssa samassa taloudessa asuvat, HBsAg - kantajien vakituiset seksikumppanit ja HBsAg - kantajien synnyttämät lapset.

Suonen sisäisten huumeiden käyttö levittää hepatiitti B-infektiota erittäin tehokkaasti. Käytettyjä ruiskuja/neuloja ei saa koskaan käyttää. Jos sinulla on huumetta käytäviä tuttavuuksia, kehota heitä hakeutumaan maksuttomaan rokotukseen terveyskeskukseen.

Ohjeita, joilla voit välttää tartunnan leviämisen:

1. Älä luovuta verta, äidinmaitoa, siemennestettä, älä tee elinluovutustestamenttia.
2. Ilmoita sinua hoitavalle henkilölle, että olet hepatiitti B-viruksen kantaja.
3. Käytä kondomia sukupuoliyhdyntäessä (paitsi jos kumppanisi on B-hepatiitti-rokotettu).
4. Huolehdi, että ihosi pysyy ehjänä. Pese kätesi, kun olet koskettanut eritteitä.
5. Älä käytä yleisiä saunoja, suihkuja tai uima-altaita, jos sinulla on haava tai ihon rikkoutuma.
6. Älä lainaa muille/muilta henkilökohtaiseen hygieniaan tarvitsemissi esineitä, kuten kampaa, hammasharjaa tai partakonetta ja säilytä ne erillään toisten esineistä.
7. Kuivaa tai pese pois mahdollisesti vuotanut veri. Suojaa pienetkin haavat huolellisesti (laastari, side). Hävitä veren tahrimat siteet (myös kuukautissiteet) pakkaamalla erikseen muovipussiin ja laittamalla ne sitten sekajätteisiin. Jos toinen henkilö käsittelee verelläsi tahriutunutta materiaalia, tulisi hänen käyttää suojakäsineitä.
8. Mikäli verta joutuu toisen ihmisen haavaan, rikkoutuneeseen ihoon tai limakalvolle, neuvo häntä pesemään se heti pois runsaalla vedellä ja saippualla. Tämän jälkeen molempien tulee ottaa yhteys lääkäriin.
9. Pyyhi veri ja veriset eritetahrat pinnoilta välittömästi kostealla kertakäyttöpyyhkeellä.
10. Pese pyykki, myös verinen pyykki, materiaalin suosituksen mukaisessa lämpötilassa.
11. Käytetyt neulat pakataan särkymättömään astiaan tai erilliseen terveyskeskuksesta saatavaan erityisjäteastiaan, joka suljetaan huolellisesti. Astiat viedään kotipaikka- kunnan osoittamaan keräyspisteeseen tai neulanvaihtopaikkaan.

Hygienia työryhmä hyväksynyt ohjeen 20.2.2012