

| ATERIA                                       | MAANANTAI 6.3  | TIISTAI 7.3                                      | KESKIVIIKKO 8.3   | TORSTAI 9.3   | PERJANTAI 10.3  | LAUANTAI 11.3   | SUNNUNTAI 12.3  |
|--|--|--|---|---|---|---|---|
| <b>Aamupala</b>                              | RUISHIUTALEPUURO<br>APPELSIINIMEHU<br>KEVYT LAUANTAI | KAURAPUURO<br>TUOREKURKKU<br>KEITTOKINKKU        | OHRAH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE                          | 4-VILJANPUURO<br>KURKKU<br>KALKKUNALEIKE  | KAURAPUURO<br>MELONIVIIPALE<br>KANANMUNA                              | VEHNÄH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | RIISIPUURO<br>MUSTIKKAKEITTO<br>KALKKUNALEIKE                             |
| <b>Lounas</b>                                | JAUHELIHABOLOGNES-<br>KASTIKE (L,M,K,A) *            | JUUSTOINEN<br>BROILERPATA<br>(L,K,A) *           | APPELSIINI-<br>SITRUUNAKALA<br>(L,M,K,A) JA TALON<br>KASVISKASTIKE<br>(L,M,K,A) * | MAKKARAKASTIKE<br>(L,M,K,A) *   | LIHAPULLAT<br>(L,M,A)<br>JA TOMAATTINEN<br>RUSKEAKASTIKE<br>(L,M,K,A) | LOHIKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *                                | BROILERFILE<br>(L,M,G,K,A) JA<br>KELTAINEN<br>PIPPURIKASTIKE<br>(L,M,K,A) |
| <b>Lämmin lisäke</b>                         | PASTA,<br>EUROPAKASVIS                               | RIISI  | PERUNA,<br>PARSAKAALI   | PERUNA,<br>PORKKANAVIIPALE  | PERUNA,<br>VIHANNESSEKOITUS   |   | PERUNA,<br>EUROPAKASVIS   |
| <b>Salaattilisäke</b>                        | JÄÄVUORISALAATTI-<br>PAPRIKA-KURKKU                  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>MANDARIINI-<br>KESÄKURPITSA | JÄÄVUORISALAATTI-<br>APPELSIINI-TOMAATTI  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-VESIMELONI  | KAALI-PERSIKKA  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-TOMAATTI                      | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-ANANAS                                  |
| <b>Jälkiruoka<br/>(myynnissä<br/>LKS RS)</b> | MARJARAHKA   | APPELSIINIKIISSELI                               | TALON MAKEA   | SUKLAAKIISSELI  | OMENAKAURAPAISTOS<br>+ VANILJAKASTIKE                                 |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Kasvislounas</b>               | KASVISLASAGNETTE<br>(L,K,A) *                        | KASVISPATA (L,M,K,A) *                           | QUORN SWEET AND<br>SOUR-KASTIKE (L,M,A)<br>*                                      | MIFU-<br>PINAATTIKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *   | SOIJA-<br>LINSSIKASTIKE<br>(L,M,K,A) *                                |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Keittolounas</b>               | MAKKARAKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                       | PINAATTIKEITTO (L,A)<br>JA KANANMUNA             | ITALIANKEITTO<br>(L,M,K,A) *  | LIHAKEITTO (L,M,G,K,A)<br>*   | KERMAINEN<br>KALAKEITTO (L,G,K,A)<br>*                                |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Salaattilounas</b>             | FETASALAATTI   | SAVUPALVIKINKKU-<br>JUUSTOSALAATTI               | GRILLATTU KANA-<br>SALAATTI *   | JUUSTOSALAATTI  | TEXMEX-<br>KANASALAATTI   | MOZZARELLA-<br>SALAATTI                                   | TONNIKALASALAATTI<br>*  |
| <b>Päivällinen</b>                           | RIISIPUURO (L,G,K,A)<br><br>LEIKKELE                 | KEBABKIUSAUS<br>(L,G,K,A)                        | MAKSALAATIKKO<br>(L,G,A) JA<br>PUOLUKKAHILLO                                      | KALKKUNA-<br>KASVISKEITTO<br>(L,M,G,K,A)<br>LASTEN PSYK. JA<br>NUORTEN PSYK.: PIZZA | KASVISSOSEKEITTO<br>(L,G,K,A) LASTEN OS.:<br>PIZZA<br><br>LEIKKELE    | SIANLIHAKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                             | KOSKENLASKIJAN<br>KALAKEITTO<br>(L,G,K,A)                                 |
|  | SEKAMARJAKIISSELI                                    | APPELSIINIKIISSELI                               | BANAANI   | JOGURTTI  | MUSTIKKA-<br>RUISHIUTALEPUURO   | SYYSKIISSELI  | MANGOKIISSELI   |
| <b>Päiväpala</b>                             | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>JOGURTTI   | PITKO<br>LKS LAP: RIESKA,<br>HEDELMÄ             | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: PULLA,<br>HEDELMÄ                                     | PITKO<br>LKS LAP: KARJALAN-<br>PIIRAKKA, HEDELMÄ                                    | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>PLAY JOGURTTI               | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: SÄMPYLÄ,<br>HEDELMÄ             | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: JÄÄTELÖ +<br>MARJAT                             |
| <b>Iltapala</b>                              | SAUNAPALVI, KURKKU                                   | KALKKUNALEIKE<br>OMENAMEHU                       | SAUNAPALVI,<br>KURKKU   | RUISPALA, EDAM-<br>VIIPALE, PAPRIKA   | SÄMPYLÄ, KEVYT<br>GOTLER, KURKKU                                      | SAUNAPALVI,<br>TUOREKURKKU                                | KEITTOKINKKU<br>HEDELMÄ   |

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

| ATERIA                                       | MAANANTAI 13.3                                       | TIISTAI 14.3   | KESKIVIIKKO 15.3  | TORSTAI 16.3  | PERJANTAI 17.3  | LAUANTAI 18.3   | SUNNUNTAI 19.3  |
|--|--|--|---|---|---|---|---|
| <b>Aamupala</b>                              | RUISHIUTALEPUURO<br>APPELSIINIMEHU<br>KEVYT LAUANTAI | KAURAPUURO<br>TUOREKURKKU<br>KEITTOKINKKU                    | OHRAH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE            | 4-VILJANPUURO<br>KURKKU<br>KALKKUNALEIKE  | KAURAPUURO<br>MELONIVIIPALE<br>KANANMUNA                    | VEHNÄH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | RIISIPUURO<br>MUSTIKKAKEITTO<br>KALKKUNALEIKE                 |
| <b>Lounas</b>                                | KARJALANPAISTI<br>(L,M,G,K) *                        | KASVISPYÖRYKÄT<br>(L,M,G,K) * JA<br>JUUSTOKASTIKE<br>(L,K,A) | KALAA<br>SITRUUNAISESSA<br>PORKKANA-<br>KASTIKKEESSA<br>(L,G,K,A) * | POSSU-<br>KASVISKASTIKE<br>(L,M,K,A) *  | BROILERI-<br>PYÖRYKÄT<br>CURRYKASTIK-<br>KEESSA (L,M,K,A) * | TONNIKALA-<br>PASTAVUOKA<br>(L,A) *                       | PORSAAN RINTAA<br>(L,M,G,K) * JA<br>PIPPURIKASTIKE<br>(L,K,A) |
| <b>Lämmin lisäke</b>                         | PERUNA,<br>PARSAKAALI,<br>PUOLUKKAHILLO              | PERUNA   | PERUNA, PARSAKAALI  | PERUNA,<br>EUROPAKASVIS   | RIISI, PARSAKAALI-<br>PORKKANAVIIPALE                       |   | RS KERMAPERUNAT,<br>PARSAKAALI, POT.<br>PERUNA, PARSAKAALI    |
| <b>Salaattilisäke</b>                        | JÄÄVUORISALAATTI-<br>HUNAJAMELONI-<br>TOMAATTI       | JÄÄVUORISALAATTI-<br>MAISSI-KESÄKURPITSA                     | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-TOMAATTI                                | JÄÄVUORISALAATTI-<br>APPELSIINI-KURKKU  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>MELONI-<br>KESÄKURPITSA                | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-TOMAATTI                      | JÄÄVUORISALAATTI-<br>PERSIKKA-PAPRIKA                         |
| <b>Jälkiruoka<br/>(myynnissä<br/>LKS RS)</b> | HEDELMÄRAHKA   | MARJAKIISSELI  | VALKOSUKLAA-<br>MOUSSE  | SAMETTIHUTTU  | HEDELMÄSALAATTI   |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Kasvislounas</b>               | MIFU-CURRYKASTIKE<br>(L,K,A) *                       | QUORN-<br>KAALILAATIKKO (L,M,A)<br>*                         | KASVIS-NUUDELIWOK<br>(L,M,A) *                                      | PALERMON PINAATTI-<br>PESTOVUOKA (L,K,A) *  | KASVISPIHVI MEXICAN<br>(L,G,A) * JA<br>KASVISKASTIKE (L,G)  |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Keittolounas</b>               | KERMAINEN<br>KALAKEITTO<br>(L,G,K,A) *               | RIISTAKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                                | GULASSIKEITTO<br>(L,M,G,K) *  | RIISIPUURO (L,G,K,A) *<br>JA SOPPA  | JAUHELIIHAKAITTO<br>(L,M,G,K,A) *                           |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Salaattilounas</b>             | FETASALAATTI   | TONNIKALASALAATTI *  | VUOHENJUUSTO-<br>SALAATTI   | BROILERIKEBAB-<br>SALAATTI *  | KIRJOLOHI-<br>SALAATTI *                                    | GRILLATTU KANA-<br>SALAATTI *                             | MOZZARELLA-<br>SALAATTI                                       |
| <b>Päivällinen</b>                           | OHRASUURIMOPUURO<br>(L,K,A) LEIKKELE                 | KAALIPATA (L,M,G,K,A)  | KINKKUKAITTO<br>(L,M,K,A)   | BROILERI-<br>KASVISKEITTO<br>(L,M,G,K)<br>LASTEN PSYK. JA<br>NUORTEN PSYK.: PIZZA | KERMAINEN<br>KALAKEITTO<br>(L,G,K,A)<br>LASTEN OS.:PIZZA    | LAPIN<br>UKONKEITTO<br>(L,G,K,A)                          | KALKKUNA-<br>KASVISKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                      |
|  | MARJAKIISSELI  | JOGURTTI   | VADELMAKIISSELI   | HEDELMÄ   | MUSTAHERUKKA-<br>KIISSELI                                   | MANSIKKAKIISSELI  | MANGOKIISSELI   |
| <b>Päiväpala</b>                             | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>JOGURTTI   | PITKO<br>LKS LAP: RIESKA,<br>HEDELMÄ                         | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: PULLA,<br>HEDELMÄ                       | PITKO<br>LKS LAP: KARJALAN-<br>PIIRAKKA, HEDELMÄ                                  | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP:<br>RUISLEIPÄ, PLAY              | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: SÄMPYLÄ,<br>HEDELMÄ             | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: JÄÄTELÖ +<br>MARJAT                 |
| <b>Iltapala</b>                              | SAUNAPALVI, KURKKU                                   | KALKKUNALEIKE<br>OMENAMEHU                                   | SAUNAPALVI,<br>KURKKU   | RUISPALA, EDAM-<br>VIIPALE, PAPRIKA   | SÄMPYLÄ, KEVYT<br>GOTLER, KURKKU                            | SAUNAPALVI,<br>TUOREKURKKU                                | KEITTOKINKKU<br>HEDELMÄ                                       |

L = Laktoositon, M = Maidoton,

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

| ATERIA                                      | MAANANTAI 20.3                                       | TIISTAI 21.3  | KESKIVIIKKO 22.3  | TORSTAI 23.3   | PERJANTAI 24.3  | LAUANTAI 25.3   | SUNNUNTAI 26.3  |
|---|--|---|---|--|---|---|---|
| <b>Aamupala</b>                             | RUISHIUTALEPUURO<br>APPELSIINIMEHU<br>KEVYT LAUANTAI | KAURAPUURO<br>TUOREKURKKU<br>KINKKUMAKKARA  | OHRAH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE      | 4-VILJANPUURO<br>KURKKU<br>KEVYT LAUANTAI            | KAURAPUURO<br>MELONIVIIPALE<br>KANANMUNA                | VEHNÄH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | RIISIPUURO<br>MUSTIKKAKEITTO<br>KALKKUNALEIKE                       |
| <b>Lounas</b>                               | JAUHELIHA-<br>KASTIKE (L,M,K,A) *                    | KUORRUTETTU<br>UUNIMAKKARA (L,G,A)*<br>JA TOMAATTINEN<br>RUSKEAKASTIKE<br>(L,M,A) | KALAKEPUKKA<br>(L,M,G,K,A) * JA<br>PINAATTIKASTIKE<br>(L,A) * | HERNEKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *<br>(+ jälkiruoka)       | BROILERI-<br>JAUHELIHA-<br>LASAGNETTE (L,A) *           | MAKARONI-<br>LAATIKKO<br>(L,A) *                          | LOHIMUREKEPIHVI<br>(L,M,G,K,A) JA<br>PINAATTIKASTIKE<br>(L,M,K,A) * |
| <b>Lämmin lisäke</b>                        | PASTA,<br>VIHANNESSEKOITUS                           | PERUNAMUUSI (L,A),<br>PORKKANAVIIPALE   | PERUNA,<br>EUROPAKASVIS                                       |  |   |   | PERUNA,<br>EUROPAKASVIS   |
| <b>Salaattilisäke</b>                       | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-<br>TOMAATTI       | KAALI-ANANAS-<br>TUOREKURKKU  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>TOMAATTI-KURKKU                          | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-MELONI             | JÄÄVUORISALAATTI-<br>TUOREKURKKU-<br>PAPRIKA            | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-<br>TOMAATTI            | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-APPELSIINI                              |
| <b>Jälkiruoka<br/>(myynissä<br/>LKS RS)</b> | HEDELMÄRAHKA   | MARJAKIISSELI   | VISPIPUURO  | PANNUKAKKU +HILLO<br>LKS POT.<br>HERKKUMOUSSE        | MUSTAHERUKKA-<br>KIISSELI                               |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Kasvislounas</b>              | CHILI CON HÄRKIS<br>(L,M,G,K) *                      | KUORRUTETTU<br>SOIJANAKKI (L,A) *   | PUNAJUURIKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *                               | KASVIS-HERNEKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *<br>(+jälkiruoka) | FETA-<br>KASVISKIUSAUS<br>(L,G,K,A)                     |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Keittolounas</b>              | KOSKENLASKIJAN<br>KALAKEITTO (L,G,K,A) *             | GULASSIKEITTO<br>(L,M,G,K) *  | BROILERIKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                               | JAUHELIHAKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                     | NAKKIKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                            |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Salaattilounas</b>            | BROILERIKEBAB-<br>SALAATTI                           | TONNIKALA-<br>SALAATTI *  | JUUSTOSALAATTI  | TEXMEX-KANA-<br>SALAATTI                             | TONNIKALA-<br>SALAATTI*                                 | FETASALAATTI  | MOZZARELLA-<br>SALAATTI   |
| <b>Päivällinen</b>                          | RIISIPUURO (L,G,K,A)<br>LEIKKELE                     | KASVISSOSEKEITTO<br>(L,G,K,A)   | LIHAKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                                     | BROILERIKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                        | KERMAINEN<br>KAHDEN KALAN<br>KEITTO (L,G,K,A)           | NAKKIKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                                | LIHA-KASVISKEITTO<br>(L,M,G,K)                                      |
|   |  | LEIKKELE  |   | LASTEN PSYK. JA<br>NUORTEN PSYK.: PIZZA              | LASTEN OS.: PIZZA                                       |   |   |
|   | MARJAKIISSELI  | JUGURTTI  | VADELMAKIISSELI   | HEDELMÄ  | MUSTAHERUKKA-<br>KIISSELI                               | MANSIKKAKIISSELI  | APRIKOOSIKIISSELI   |
| <b>Päiväpala</b>                            | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>JOGURTTI   | PITKO<br>LKS LAP: RIESKA,<br>HEDELMÄ  | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: PULLA,<br>HEDELMÄ                 | PITKO<br>LKS LAP: KARJALAN-<br>PIIRAKKA, HEDELMÄ     | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>PLAY JOGURTTI | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: SÄMPYLÄ,<br>HEDELMÄ             | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: JÄATELO +<br>MARJAT                       |
| <b>Iltapala</b>                             | SAUNAPALVI,<br>KURKKU                                | KALKKUNALEIKE<br>OMENAMEHU  | SAUNAPALVI,<br>KURKKU   | RUISPALA, EDAM-<br>VIIPALE, PAPRIKA                  | SÄMPYLÄ, KEVYT<br>GOTLER, KURKKU                        | SAUNAPALVI<br>TUOREKURKKU                                 | KEITTOKINKKU<br>HEDELMÄ   |

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

| ATERIA                                       | MAANANTAI 27.3  | TIISTAI 28.3.   | KESKIVIIKKO 29.3.  | TORSTAI 30.3.  | PERJANTAI 31.3.   | LAUANTAI 1.4.   | SUNNUNTAI 2.4.   |
|--|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>Aamupala</b>                              | RUISHIUTALEPUURO<br>APPELSIINIMEHU<br>KEVYT LAUANTAI        | KURAPUURO<br>TUOREKURKKU<br>KEITTOKINKKU  | OHRAH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | 4-VILJANPUURO<br>KURKKU<br>KEVYT LAUANTAI                                  | KURAPUURO<br>MELONIVIIPALE<br>KANANMUNA   | VEHNÄH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | RIISIPUURO<br>MUSTIKKAKEITTO<br>KALKKUNALEIKE              |
| <b>Lounas</b>                                | NAUDANLIHA-<br>JUURESPATA<br>(L,M,K,A) *                    | PEKONINEN<br>JAUHEMAKSAPIHVI<br>(L,M,G,A) * JA<br>VOISIPULIKASTIKE<br>(L,G,K,A) | LOHIKEITTO<br>(L,G,K,A) *<br>(+jälkiruoka)               | KINKKUKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *   | POSSUSTROGANOFF<br>(L,M,K,A) *  | JAUHELIHA-<br>PERUNALAATIKKO<br>(L,M,G,K,A) *             | BROILERFILE<br>(L,M,G,K,A) JA<br>CURRYKASTIKE<br>(L,M,K,A) |
| <b>Lämmin lisäke</b>                         | PERUNA  | PERUNA, PORKKANA  |  |  | RIISI,<br>VIHANNESSEKOITUS  |   | RIISI, EUROPAKASVIS  |
| <b>Salaattilisäke</b>                        | JÄÄVUORISALAATTI-<br>TOMAATTI-KURPITSA                      | PUNAKAALI-<br>KASVISSALAATTI  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-TOMAATTI                     | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-PAPRIKA                                  | KAALI-KASVISSALAATTI  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-MELONI                        | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-<br>APPELSIINI           |
| <b>Jälkiruoka<br/>(myynnissä<br/>LKS RS)</b> | MARJARAHKA  | PORKKANA-<br>APPELSIINI-KIISSELI  | MANGO-<br>JUGURTTIRAHKA                                  | TALON MAKEA  | TROOPPINEN<br>HEDELMÄRAHKA  |   |  |
| <b>LKS RS<br/>Kasvislounas</b>               | VÄLIMEREN<br>LINSSIMUHENNOS<br>(L,G,K,A) * JA<br>FETAJUUSTO | KASVISPIHVI<br>MEXICAN(L,G,A) JA<br>KASVISKASTIKE (L,G)                         | QUORNRISOTTO<br>(L,M,G,A)*(+jälkiruoka)                  | SOFIAN<br>LINSSIPASTAVUOKA<br>(L,A) *                                      | KASVISPYÖRYKKÄ<br>(L,M,G,K) * TOMAATTI-<br>KASVISKASTIKE<br>(L,M,G,K,A)         |   |  |
| <b>LKS RS<br/>Keittolounas</b>               | KAALIKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                                | KASVISSOSEKEITTO<br>(L,G,K,A) *<br>JA RAEJUUSTO                                 | LIHAKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *                              | PASTA-<br>BROILERIKEITTO<br>(L,K,A)  | SELJANKA<br>(L,M,G,K,A) *   |   |  |
| <b>LKS RS<br/>Salaattilounas</b>             | VUOHENJUUSTO-<br>SALAATTI                                   | TONNIKALASALAATTI *   | BROILERIKEBAB-<br>SALAATTI *                             | FETASALAATTI   | GRILLATTU KANA-<br>SALAATTI *   | MOZZARELLA-<br>SALAATTI                                   | TONNIKALASALAATTI<br>*                                     |
| <b>Päivällinen</b>                           | TÄYSJYVÄ<br>MANNAPUURO (L,K,A)<br>LEIKKELE                  | PERUNANUDEL-<br>BROILERIKEITTO<br>(L,G,K,A)                                     | JAUHELIHA-<br>PASTAPATA<br>(L,M,K,A)                     | RIISTAKEITTO<br>(L,M,G,K,A)<br><br>LASTEN PSYK. JA<br>NUORTEN PSYK.: PIZZA | BATAATTI-PORKKANASOSE-<br>KEITTO (L,G,K,A) LASTEN<br>OS.: PIZZA<br><br>LEIKKELE | KERMAINEN<br>KALAKEITTO<br>(L,G,K,A)                      | SIANLIHAKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                              |
|  | MANSIKKAKIISSELI  | PORKKANA-<br>APPELSIINI-KIISSELI  | HEDELMÄ  | JOGURTTI   | KUNINGATAR-<br>RIISIPUURO   | BOYSENMARJA-<br>KIISSELI                                  | KIISSELI   |
| <b>Päiväpala</b>                             | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>JOGURTTI          | PITKO<br>LKS LAP: RIESKA,<br>HEDELMÄ  | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: PULLA,<br>HEDELMÄ            | PITKO<br>LKS LAP: KARJALAN-<br>PIIRAKKA, HEDELMÄ                           | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>PLAY JOGURTTI                         | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: SÄMPYLÄ,<br>HEDELMÄ             | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: JÄÄTELÖ +<br>MARJAT              |
| <b>Iltapala</b>                              | SAUNAPALVI, KURKKU  | KALKKUNALEIKE<br>OMENAMEHU  | SAUNAPALVI,<br>KURKKU                                    | RUISPALA, EDAM-<br>VIIPALE, PAPRIKA  | SÄMPYLÄ, KEVYT<br>GOTLER, KURKKU  | SAUNAPALVI<br>TUOREKURKKU                                 | KEITTOKINKKU<br>HEDELMÄ                                    |

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

| ATERIA                                       | MAANANTAI 3.4.                                       | TIISTAI 4.4.   | KESKIVIIKKO 5.4.   | TORSTAI 6.4.  | PERJANTAI 7.4.  | LAUANTAI 8.4.   | SUNNUNTAI 9.4.                                 |
|--|--|--|--|---|---|---|--|
|  |  |  |  |   | <b>PITKÄPERJANTAI</b>   |   | <b>PÄÄSIÄISPÄIVÄ</b>                           |
| <b>Aamupala</b>                              | RUISHIUTALEPUURO<br>APPELSIINIMEHU<br>KEVYT LAUANTAI | KAURAPUURO<br>TUOREKURKKU<br>KEITTOKINKKU                            | OHRAH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | 4-VILJANPUURO<br>KURKKU<br>KALKKUNALEIKE  | KAURAPUURO<br>MELONIVIIPALE<br>KANANMUNA                      | VEHNÄH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | RIISIPUURO<br>MUSTIKKAKEITTO<br>KALKKUNALEIKE  |
| <b>Lounas</b>                                | NAKKIKASTIKE<br>(L,M,K,A) *                          | KAALIKÄÄRYLE<br>(L,M,K,A)* JA RUSKEA<br>KASTIKE (L,M,K,A)            | LOHI-PASTAVUOKA<br>(L,K,A) *                             | BONELESS WINGS<br>(L,M,K,A)(+JÄLKIRUOKA) LKS<br>RS MANGORAJA-MAJONEESI<br>(L,M,G,A) POT., KOLP HK,<br>KOLP OS. KELT.PIPPURI-<br>KASTIKE (L,M,K,A) | LOHIKEITTO<br>(L,G,K,A) *<br>(+jätkiruoka)                    | LASAGNETTE<br>(L,K,A) *                                   | RIISTAKÄRISTYS<br>(L,G,K,A) *                  |
| <b>Lämmin lisäke</b>                         | PERUNA,<br>VIHANSESKEOITUS                           | PERUNA,<br>PORKKANAVIIPALE   |  | LKS RS LOHKOPERUNAT<br>POT., KOLP HK, KOLP OS.<br>PERUNA  |   |   | PERUNAMUUSI (L,A),<br>SUOLAKURKKU,<br>PUOLUKKA |
| <b>Salaattilisäke</b>                        | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-TOMAATTI                 | JÄÄVUORISALAATTI-<br>PERSIKKA-KURKKU                                 | JÄÄVUORISALAATTI-<br>MELONI-KESÄKURPITSA                 | JÄÄVUORISALAATTI-<br>TOMAATTI-APPELSIINI  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>TOMAATTI-KURKKU                          | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-ANANAS                        | JÄÄVUORISALAATTI-<br>TOMAATTI-<br>KESÄKURPITSA |
| <b>Jätkiruoka<br/>(myynnissä<br/>LKS RS)</b> | HEDELMÄRAHKA   | VADELMAKIISSELI  | BERLIININ MUNKKI   | MÄMMI   | TROOPPINEN<br>HEDELMÄRAHKA                                    |   |  |
| <b>LKS RS<br/>Kasvislounas</b>               | BURGUNDIN QUORN<br>(L,M,A) *                         | KASVISKÄÄRYLE (L,M,G,K) JA<br>TOMAATTINEN RUSKEAKASTIKE<br>(L,M,K,A) | KASVISKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *                             | HEDELMÄINEN<br>KIKHERNEPATA (L,G,A)*  |   |   |  |
| <b>LKS RS<br/>Keittolounas</b>               | KAHDEN<br>KALANKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                 | NAKKIKEITTO<br>(L,M,G,K,A) *   | LEMPEÄ<br>BROILERIKEITTO<br>(LG,K,A)                     | BATAATTI-<br>PORKKANASOSEKEITTO<br>(L,G,K,A)+raejuusto  |   |   |  |
| <b>LKS RS<br/>Salaattilounas</b>             | PASTA-MEETVURSTI<br>SALAATTI                         | BROILERIKEBAB-<br>SALAATTI *   | FETASALAATTI   | TONNIKALASALAATTI *   | MOZZARELLA-<br>SALAATTI                                       | GRILLATTU KANA-<br>SALAATTI *                             | JUUSTOSALAATTI                                 |
| <b>Päivällinen</b>                           | OHRASUURIMOPUURO<br>(L,K,A) LEIKKELE                 | LIHAKEITTO (L,M,G,K,A)   | BROILERIKEITTO<br>(L,G,K,A)                              | MINISTRONEKEITTO<br>(L,M,K,A)   | KOOKOS-KASVISSOSE-<br>KEITTO (L,M,G,K,A)<br>LASTEN OS.: PIZZA | KALKKUNA-<br>KASVISKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                  | KERMAINEN KAHDEN<br>KALANKEITTO<br>(L,G,K,A)   |
|  | VADELMAKIISSELI                                      | PUOLUKKAKIISSELI   | OMENAKIISSELI  | HEDELMÄ   | LEIKKELE<br>LASTEN PSYK. JA<br>NUORTEN PSYK.: PIZZA           | VIILIS  | VIILIS   |
|  |  |  |  |   |   | PUNAHERUKKA-<br>KIISSELI                                  | KIISSELI                                       |
| <b>Päiväpala</b>                             | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>JOGURTTI   | PITKO<br>LKS LAP: RIESKA,<br>HEDELMÄ                                 | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: PULLA,<br>HEDELMÄ            | PITKO<br>LKS LAP: KARJALAN-<br>PIIRAKKA, PLAY JOGURTTI  | PULLA<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>HEDELMÄ                       | PULLA<br>LKS LAP: SÄMPYLÄ,<br>HEDELMÄ                     | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: JÄÄTELO +<br>MARJAT  |
| <b>Iltapala</b>                              | SAUNAPALVI, KURKKU                                   | KALKKUNALEIKE<br>OMENAMEHU   | SAUNAPALVI,<br>KURKKU                                    | RUISPALA, EDAM-<br>VIIPALE, PAPRIKA   | SÄMPYLÄ, KEVYT<br>GOTLER, KURKKU                              | SAUNAPALVI,<br>TUOREKURKKU                                | KEITTOKINKKU<br>HEDELMÄ                        |

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

| ATERIA                                       | MAANANTAI 10.4.  | TIISTAI 11.4.                                    | KESKIVIIKKO 12.4.   | TORSTAI 13.4.   | PERJANTAI 14.4.   | LAUANTAI 15.4.  | SUNNUNTAI 16.4.   |
|--|--|--|---|---|---|---|---|
| <b>2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ</b>                      |  |  |   |   |   |   |   |
| <b>Aamupala</b>                              | RUISHIUTALEPUURO<br>APPELSIINIMEHU<br>KEVYT LAUANTAI       | KAURAPUURO<br>TUOREKURKKU<br>KEITTOKINKKU        | OHRAH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE                          | 4-VILJANPUURO<br>KURKKU<br>KALKKUNALEIKE  | KAURAPUURO<br>MELONIVIIPALE<br>KANANMUNA                              | VEHNÄH.PUURO<br>APPELSIINIVIIPALE<br>SULATEJUUSTO-VIIPALE | RIISIPUURO<br>MUSTIKKAKEITTO<br>KALKKUNALEIKE                             |
| <b>Lounas</b>                                | BROILERFILE<br>(L,M,G,K,A) JA<br>CURRYKASTIKE<br>(L,M,K,A) | STROGANOFF<br>(L,M,K,A) *                        | APPELSIINI-<br>SITRUUNAKALA<br>(L,M,K,A) JA TALON<br>KASVISKASTIKE<br>(L,M,K,A) * | MAKKARAKASTIKE<br>(L,M,K,A) *   | LIHAPULLAT<br>(L,M,A)<br>JA TOMAATTINEN<br>RUSKEAKASTIKE<br>(L,M,K,A) | LOHIKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *                                | BROILERFILE<br>(L,M,G,K,A) JA<br>KELTAINEN<br>PIPPURIKASTIKE<br>(L,M,K,A) |
| <b>Lämmin lisäke</b>                         | RIISI, LÄMMINKASVIS  | PERUNA, LÄMMIN<br>KASVIS                         | PERUNA,<br>PARSAKAALI   | PERUNA,<br>PORKKANAVIIPALE  | PERUNA,<br>VIHANNESSEKOITUS   |   | PERUNA,<br>EUROPAKASVIS   |
| <b>Salaattilisäke</b>                        | PUNAJUURISALAATTI  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>MANDARIINI-<br>KESÄKURPITSA | JÄÄVUORISALAATTI-<br>APPELSIINI-TOMAATTI  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-VESIMELONI  | KAALI-PERSIKKA  | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KURKKU-TOMAATTI                      | JÄÄVUORISALAATTI-<br>KESÄKURPITSA-ANANAS                                  |
| <b>Jälkiruoka<br/>(myynnissä<br/>LKS RS)</b> | MARJARAHKA   | APPELSIINIKIISSELI                               | TALON MAKEA   | SUKLAAKIISSELI  | OMENAKAURAPAISTOS<br>+ VANILJAKASTIKE                                 |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Kasvislounas</b>               |  | KASVISPATA (L,M,K,A) *                           | QUORN SWEET AND<br>SOUR-KASTIKE (L,M,A)<br>*                                      | MIFU-<br>PINAATTIKIUSAUS<br>(L,G,K,A) *   | SOIJA-<br>LINSSIKASTIKE<br>(L,M,K,A) *                                |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Keittolounas</b>               |  | PINAATTIKEITTO (L,A)<br>JA KANANMUNA             | ITALIANKEITTO<br>(L,M,K,A) *  | LIHAKEITTO (L,M,G,K,A)<br>*   | KERMAINEN<br>KALAKEITTO (L,G,K,A)<br>*                                |   |   |
| <b>LKS RS<br/>Salaattilounas</b>             | FETASALAATTI   | SAVUPALVIKINKKU-<br>JUUSTOSALAATTI               | GRILLATTU KANA-<br>SALAATTI *   | JUUSTOSALAATTI  | TEXMEX-<br>KANASALAATTI   | MOZZARELLA-<br>SALAATTI                                   | TONNIKALASALAATTI<br>*  |
| <b>Päivällinen</b>                           | RIISIPUURO (L,G,K,A)<br><br>LEIKKELE                       | KEBABKIUSAUS<br>(L,G,K,A)                        | MAKSALAATIKKO<br>(L,G,A) JA<br>PUOLUKKAHILLO                                      | KALKKUNA-<br>KASVISKEITTO<br>(L,M,G,K,A)<br><br>LASTEN PSYK. JA<br>NUORTEN PSYK.: PIZZA | KASVISSOSEKEITTO<br>(L,G,K,A) LASTEN OS.:<br>PIZZA<br><br>LEIKKELE    | SIANLIHAKEITTO<br>(L,M,G,K,A)                             | KOSKENLASKIJAN<br>KALAKEITTO<br>(L,G,K,A)                                 |
|  | SEKAMARJAKIISSELI  | APPELSIINIKIISSELI                               | BANAANI   | JOGURTTI  | MUSTIKKA-<br>RUISHIUTALEPUURO   | SYYSKIISSELI  | MANGOKIISSELI   |
| <b>Päiväpala</b>                             | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>JOGURTTI           | PITKO<br>LKS LAP: RIESKA,<br>HEDELMÄ             | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: PULLA,<br>HEDELMÄ                                     | PITKO<br>LKS LAP: KARJALAN-<br>PIIRAKKA, HEDELMÄ  | KEKSI ( 2/hlö )<br>LKS LAP: RUISLEIPÄ,<br>PLAY JOGURTTI               | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: SÄMPYLÄ,<br>HEDELMÄ             | PAREMPI PULLA<br>LKS LAP: JÄÄTELÖ +<br>MARJAT                             |
| <b>Iltapala</b>                              | SAUNAPALVI, KURKKU   | KALKKUNALEIKE<br>OMENAMEHU                       | SAUNAPALVI,<br>KURKKU   | RUISPALA, EDAM-<br>VIIPALE, PAPRIKA   | SÄMPYLÄ, KEVYT<br>GOTLER, KURKKU                                      | SAUNAPALVI,<br>TUOREKURKKU                                | KEITTOKINKKU<br>HEDELMÄ   |

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria