



Astman hoitotasapainoa heikentäviä tekijöitä

- Riittämätön tai omaksumatta jäänyt Omahoito -ohjaus
- Vähäinen tai kokonaan saamatta jäänyt Omahoito ohjaus
- Vaikeus saada neuvoja, kun ongelmia Omahoidossa
- Vaikeus päästä lääkäriin oireilun vaikeutuessa
 - o ei nimettyä omaa lääkäriä tai hoitajatahoa, johon tarvittaessa saa yhteyden
- Astmalääkkeiden kalleus -- epäsäännöllinen lääkekäyttö
- Riittämätön hoitomotivaatio, lääkityksen laiminlyönti
- Hengitystieinfektiot
- Allergeenialtistus
- Ruokatorven refluksisairaus
- Stressitekijät
- Tupakointi
- Huono yleiskunto
- Vähäinen liikunta