

ATERIA	MAANANTAI 27.2	TIISTAI 28.2	KESKIVIIKKO 1.3	TORSTAI 2.3	PERJANTAI 3.3	LAUANTAI 4.3	SUNNUNTAI 5.3
<b>Aamupala</b>	RUISHIUTALEPUURO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU	OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	4-VILJANPUURO KURKKU KALKKUNALEIKE	KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA	VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE
<b>Lounas</b>	NAKKIKASTIKE (L,M,K,A) *	KAALIKÄÄRYLE (L,M,K,A)* JA RUSKEA KASTIKE (L,M,K,A)	LOHIKEITTO (L,G,K,A) * (+jälkiruoka)	STROGANOFF (L,M,K,A) *	APPELSIINI- BROILERIKASTIKE (L,M,K,A) *	LASAGNETTE (L,K,A) *	RIISTAKÄRISTYS (L,G,K,A) *
<b>Lämmin lisäke</b>	PERUNA, VIHANSESKEITUS	PERUNA, PORKKANAVIIPALE		PERUNA, PORKKANAVIIPALE	PERUNA, PORKKANANA		PERUNAMUUSI (L,A), SUOLAKURKKU, PUOLUKKA
<b>Salaattilisäke</b>	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- PERSIKKA-KURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- MELONI-KESÄKURPITSA	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-APPELSIINI	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-KURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-ANANAS	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI- KESÄKURPITSA
<b>Jälkiruoka (myynissä LKS RS)</b>	HEDELMÄRAHKA	VADELMAKIISSELI	MANGO- JUGURTTIRAHKA	OMENAKIISSELI	JÄÄTELÖ +KASTIKE		
<b>LKS RS Kasvislounas</b>	BURGUNDIN QUORN (L,M,A) *	KASVISKÄÄRYLE (L,M,G,K) JA TOMAATTINEN RUSKEAKASTIKE (L,M,K,A)	KASVISKIUSAUS (L,G,K,A) *	HEDELMÄINEN KIKHERNEPATA (L,G,A)*	PUNAJUURIPIHVIT (L,M,G) * JA JOGURTTIKASTIKE (L,G,A)		
<b>LKS RS Keittolounas</b>	KAHDEN KALANKEITTO (L,M,G,K,A)	NAKKIKEITTO (L,M,G,K,A) *	LEMPEÄ BROILERIKEITTO (L,G,K,A)	BATAATTI- PORKKANASOSEKEITTO (L,G,K,A)+raejuusto	HUTTU UKONKEITTO (L,G,K,A)		
<b>LKS RS Salaattilounas</b>	PASTA-MEETVURSTI SALAATTI	BROILERIKEBAB- SALAATTI *	FETASALAATTI	TONNIKALASALAATTI *	MOZZARELLA- SALAATTI	GRILLATTU KANA- SALAATTI *	JUUSTOSALAATTI
<b>Päivällinen</b>	OHRASUURIMOPUURO (L,K,A) LEIKKELE	LIHAKEITTO (L,M,G,K,A)	BROILERIKEITTO (L,G,K,A)	MINISTRONEKEITTO (L,M,K,A)	KOOKOS-KASVISSOSE- KEITTO (L,M,G,K,A) LASTEN OS.: PIZZA	KALKKUNA- KASVISKEITTO (L,M,G,K,A)	KERMAINEN KAHDEN KALANKEITTO (L,G,K,A)
	VADELMAKIISSELI	PUOLUKKAKIISSELI	OMENAKIISSELI	HEDELMÄ	LEIKKELE	VIILIS	PUNAHERRUKKA- KIISSELI
<b>Päiväpala</b>	KEKSI ( 2/hlö ) LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI	PITKO LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ	KEKSI ( 2/hlö ) LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ	PITKO LKS LAP: KARJALAN- PIIRAKKA, PLAY JOGURTTI	KEKSI ( 2/hlö ) LKS LAP: RUISLEIPÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT
<b>Iltapala</b>	SAUNAPALVI, KURKKU	KALKKUNALEIKE OMENAMEHU	SAUNAPALVI, KURKKU	RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA	SÄMPYLÄ, KEVYT GOTLER, KURKKU	SAUNAPALVI, TUOREKURKKU	KEITTOKINKKU HEDELMÄ

L = Laktoositon, M = Maidoton,

G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

\* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

Muutokset ruokalistaan mahdollisia