



PIRTEÄT SUOJAVAAATTEET

**INFEKTIOIDEN
TORJUNTA**

PELASTUSTYÖTÄ YHTEISVOIMIN

TUNTEET KUVINA



Turvallinen hoito potilaille

Sairaanhoitopiirin infektio- ja sairaalahygieniayksikön toiminnan lähtökohtana on luoda sekä potilaille että työntekijöille turvallinen hoitoympäristö, jossa infektiot eivät leviä. Yksikkö panostaa säännöllisesti terveydenhuollon ammattilaisten perehdytykseen infektioiden torjunnasta ja vastaa mahdollisimman hyvistä infektioiden diagnostiikasta ja hoidosta.

Infektioyksikkö järjestää koulutustilaisuuksia, joissa niin uusia kuin vakinaisiakin henkilöitä koulutetaan infektioiden torjuntaan ja hoitoon. Koulutuksissa annetaan tietoa hoitokäytännöistä ja ohjeistuksista, joilla turvataan infektioiden diagnostiikka, hoito ja torjunta.

Hyvä infektioiden torjunta lähtee tilojen suunnittelusta ja ympäristöstä, sanoo infektio- ja sairaalahygieniayksikön johtaja Markku Broas.

- Fyysiset tilat tulisi olla sellaiset, jotka omalta osaltaan vähentävät tartuntojen riskiä. Myös hoitokäytännöt ja diagnostiikka on nostettava infektioiden hoidossa sille tasolle, että potilaan hoito on mahdollisimman turvallista. Merkittävänä tekijänä tässä työssä on työnohjaus.

Hoitotilanteessa työntekijät huolehtivat, etteivät levitä työssään infektiota. Tärkeimpänä ehkäisyssä on edelleenkin tiheä käsienspesu ja desinfiointi.

- Pesu saippualla ja desinfiointi kuuluvat jokaisen sairaalassa työskentelevän käsihygieniaan. Etenkin influenssa-aikoina tehostettu käsidesinfiointi on osoittau-



tunut hillitsemään infektioiden leviämistä, toteaa Broas.

- Hygieniassa ei pidä unohtaa oikeaoppista suojainten käyttöä, oikeita työskentelytapoja sekä pisto- ja viiltotapaturmien välttämistä, lisäävät hygieniahoidajat Paula Niemi ja Sirpa Pöyry.

He muistuttavat lisäksi, että rakennekynnet, geelikynnet ja kynsikorut ovat kiellettyjä hoitotyössä.

- Jokaisen ammattilaisen tulee ymmärtää, että sormukset, kellot ja käsikorut keräävät suuria määriä mikrobeja alleen ja toimivat näin infektioiden levittäjinä.

Laajaa yhteistyötä ja koulutusta

Infektio- ja sairaalahygieniayksiköllä on tiivis yhteistyö alueen terveyskeskuksiin, kuntoutus- ja vanhustenhuoltoon sekä yksityisten terveydenhuollon palvelujen tuottajiin. Yksikkö järjestää vuosittain perus- ja erikoissairaanhoidon työntekijöille keskimäärin 100 koulutustilaisuutta, joihin osallistuu noin 1000 henkilöä.

- Koska yksikkömme toimii asiantuntijana infektiosairauksien torjunnassa sekä erikoissairaanhoidossa että perusterveyshuollossa, meidän velvollisuutemme on myös antaa koulutusta ja ohjausta sekä ajankohtaista tietoa infektioista, niiden hoidosta ja torjunnasta Markku Broas toteaa.

Lapin keskussairaalassa ja Muurolan sairaalassa on ollut hygieniayhdyshenkilöt yksiköissään jo vuodesta 1988. Hygieniayhdyshenkilöverkosto on toiminut sairaanhoitopiirin alueen perusterveydenhuollon yksiköissä vuodesta 1994 lähtien.



Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö pitää säännöllisesti tapaamisia mm. mikrobiologian laboratorion asiantuntijoiden kanssa. Kuvassa Paula Niemi, Joanna Peltola, Lea Aho, Sirpa Pöyry, Markku Koskela, Arja Kähkölä ja Markku Broas (selin). Markku Koskela on sairaalaamme konsultoiva mikrobiologian ylilääkäri Oulun yliopistollisesta sairaalasta.



- Kun kansallisella tasolla joka 10. potilas saa sairaalainfektiota, meillä Lapissa infektiota saa joka 20. potilas. Viiden vuoden sisällä luku on kääntynyt selvään laskuun, selvittää Markku Broas.

Tämä viiden prosentin määrä syö kuitenkin sairaalan voimavaroja ja resursseja muusta hoidosta. Sairaalainfektio lisää ja pitkittää potilaan hoitajaksoja, muistuttaa Broas.

Erilaiset rekisterit ovat tarpeellisia työkaluja infektioiden seurannassa ja raportoinnissa. Esimerkiksi SAI eli sairaalan antibiootti- ja infektiotietojärjestelmä mahdollistaa erilaiset raportit, joiden avulla seurataan sairaalainfektioiden ilmaantumista eri ajanjaksoina hoito- ja toimenpiteyksittäin.

Infektioiden torjunnasta, ohjeistamisesta ja seurannasta vastaa koko infektiotieteen ja sairaalahygieniatyöryhmän tiimi. Hygieniahoidajien kesken vastuualueet on jaettu.

Paula Niemen vastuualue on keskussairaalan konservatiivisen hoidon osastot ja yksiköt, lastenosasto ja teho-osasto operatiiviselta puolelta, tukipalvelut sekä Muurolan sairaala, Kolpeneen palvelukeskus ja Rovaniemen Veljes-sairaskoti.

Sirpa Pöyryn vastuulla on sairaalan operatiivisen hoidon osastot ja yksiköt, konservatiivisen hoidon ensiapu, sairaanhoidolliset palvelut ja sairaanhoitopiiriin alueen terveyskeskukset.

Niemen ja Pöyryn mukaan verkoston rooli on tärkeä infektioiden torjuntaan liittyvien oikeiden työskentelytapojen juurruttamisessa. Verkosto toimii myös ajankohtaisen tiedon välittäjänä käytännön toimijoille.

- Vuosittainen yhdyshenkilöiden alueellinen koulutuspäivä on osoittautunut tarpeelliseksi ja antoisaksi. Tapaamisissa yhdyshenkilöt vaihtavat ajatuksia ja tietoja sekä lisäävät yhteistyötä, kertovat Pöyry ja Niemi.

Infektio- ja sairaalahygienian toimijat jalkautuvat säännöllisesti terveyskeskuksiin. Kuluvana vuonna tavoitteena on tehostaa perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyötä infek-

tioiden torjunnassa etenkin terveyskeskusten vuodeosastoilla, hammashoidossa, laboratorioissa ja välinehuollossa. Lisäksi ERVA alueen infektiolääkäreiden ja hygieniahoidajien yhteistyötä kehitetään järjestämällä yhteisiä koulutus- ja neuvottelupäiviä.

Sairaalainfektioiden seuranta

Yleisimpiä sairaalainfektioita ovat haa-vainfektiot, virtatieinfektiot, keuhko-kuume ja suolistoinfektiot.

Alueen terveydenhuollon ammattilais-ten koulutus ja ohjeistaminen ovat tuot-taneet myönteisiä tuloksia, jotka näky-vät käytännössä.

Kausi-influenssarokotukset aloitetaan viikolla 42

Toivottavaa on, että jokainen ottaisi rokotteen, sillä se suojaa infektiolta ja näin osaltaan vähentää potilaiden riskiä saada tartuntoja sairaaloissamme, tähdentää infektiolääkäri Markku Broas.

Työterveyshuolto ilmoittaa yksiköille ja osastoille tarkemmat ajat ja rokotuspaikat lähempänä ajankohtaa. Asiasta tiedotetaan myös intranetissä.

- Tavoitteena on, että rokotukset saadaan järjestettyä joustavasti, jotta niistä on mahdollisimman vähän haittaa yksiköiden ja osastojen toimintaan, kertoo hallintoylihoitaja Soili Vesterinen.

Kausi-influenssarokote antaa nyt myös suojan sikainfluenssaa vastaan. Rokote on erityyppinen kuin Pandemrix-rokote.

Kausi-influenssarokotteeseen valitaan joka vuosi ne viruskannat, joiden arvioidaan aiheuttavan suurimman osan sairastumisista.

Markku Broas kertoo, että influenssaepidemia iskee yleensä vuodenvaihteen jälkeen. Lapissa riskiryhmien eli 6kk-3-vuotiaiden lasten, raskaana olevien ja yli 65-vuotiaiden maksuttomat rokotukset aloitetaan lokakuun puolivälin jälkeen.

Sairaanhoitopiiri tarjoaa jokaiselle työntekijälleen maksuttoman kausi-influenssarokotteen



Reilu malli ja käyttömuka

Lapin sairaanhoitopiirissä on ensimmäisenä maassamme siirretty mikrokuituisten suojavaatteiden käyttöön. Leikkaussaleissa alettiin työskennellä vihreissä mikrokuituvaatteissa noin 10 vuotta sitten. Sairaaloissa ollaan vähitellen siirtymässä värillisiin suojavatteisiin.

Keskussairaalaan tilataan sinisiä suojatyövaatteita yhteiskäyttöön sitä mukaa, kun vanhat valkoiset alkavat olla käytökelvottomia, toteaa siivospäällikkö Päivi Kontkanen.

- Kysyntä on tällä hetkellä suurempi kuin tarjonta. Tosin aluksi sinisiä hieman vieroksuttiin, mutta vähitellen niiden käyttömukavuuteen on ihastuttu.

Keskussairaalassa sinisiä mikrokuituisia jakkua ja housuja pyörii kierrossa molempia 860. Muurolaan saatiin hankittua kaikki yhdellä kerralla eli 640 kappaletta. Valkoiset mikrokuituiset lääkäritakit ja mikrokuituiset siniset vilutakit saadaan käyttöön viimeistään tulevan talven aikana.

Erialaisten suojavaatteiden suhteen meillä ollaan hyvin joustavia ja niinpä käytössä on siirtymäkaudella monta väriä ja mallia, toteaa siivospäällikkö.

- Tärkeää suojavaatteiden käytössä on, että eri materiaaleja ei käytettäisi yhtä aikaa. Nimittäin mikrokuidun tuomat

edut menetetään, jos vaatetta käytetään yhdessä polyesteripuuvillaisten kanssa, tähdentää Päivi Kontkanen.

Kestävyys ja huollettavuus

Sairaanhoitopiirissä päädyttiin siirtymään mikrokuituisiin suojavatteisiin, koska ne ovat kestäviä, helppo huoltaa ja hygieni ominaisuuksiltaan hyviä.

- Niiden huoltaminen tulee lisäksi edullisemmaksi kuin vanhojen valkoisten puuvillapolyesteristen, sillä niitä ei tarvitse jälkikäsitellä silittämällä ja ne kuivuvat nopeasti, selittää Päivi Kontkanen.

Suojavaatteet eivät ole henkilökohtaisia, vaan niitä kierrätetään. Vaatteet pesetään Rovaniemen keskuspesulassa eikä niitä saa missään nimessä pestä kotona omissa pesukoneissa.

-Mikrokuituiset pestään normaalia kuumemassa eli 70 asteen pesussa, jotta niistä saadaan täysin puhtaat. Jos vaatteita pestään kotona, on olemassa aina



riski, että mikrobit siirtyvät sairaalasta kotiin ja päinvastoin. Eikä mikrokuituisia saa pestä yhdessä muiden kuitujen kanssa, muistuttaa siivospäällikkö.

Sinisten mikrokuituisten malli on unisex-malli, joka sopii sekä naisille että miehille. Mallia on testattu Oulun yliopistollisessa sairaalassa ja sieltä saatujen hyvien kokemusten perusteella oma sairaanhoitopiirimme päätyi samaan malliin. Apteekissa malli on hieman erilainen kuin ns. yleismalli.

Asujen väristä ja niissä olevista valkoisista kirjaimista on annettu kritiikkiä. Psykiatrialta Muurolasta on tullut palautetta, että asujen väri ei ole sinne sopiva. Jotkut potilaat nimittäin mieltävät hoitajat jopa poliiseiksi. Muurolaan mietitäänkin nyt omaa vaihtoehtoa.

Ethän jemmaa työkaverin suojavaatteita omaan pukukaappiisi.

Riittämättömyys johtaa hamstraamiseen ja hamstraaminen riittämättömyyteen...



Siivospäällikkö Päivi Kontkanen ja laitoshuoltaja Tiina Aspgrén näyttävät miten näppärästi siniset työvaatteet toimittetaan keskussairaalaan hengaissa, joista on vaihton valita oikean kokoiset vaatteet käyttöön.

vuus ilahduttavat



Sairaanhoitaja Vesa Kreivin mielestä suojavaatteiden käyttö on erittäin siistiä ja huoletonta.

Hyvä malli ja miellyttävä materiaali

Keskussairaalan synnytysosaston työntekijät pukivat siniset mikrokuituiset suojavaatteet yllensä keväällä 2009. Reilun vuoden käyttö on tuonut vaatteiden sekä hyvät että heikommät puolet esiin.

Joukko kätilöitä toteaa, että sinisten mallit ovat hyvät, etenkin jakku on reilu ja eikä kiristä hartioista. Materiaali on mukavan hengittävä.

- Näissä vaatteissa kaikki hoikistuvat, sillä tavallisesti L-kokoa käyttävä työntekijä voi riemukseen mahtua nyt jopa S-kokoiseen jakkuun. Se, jos mikään, kohottaa mielialaa, toteavat synnytysosaston kätilöt pilke silmäkulmassa.

Synnytysosaston työntekijöiden mielestä sininen on pirteä väri eikä siinä näy niin herkästi veriroiskeet kuin valkoisessa. Etuna valkoisiin on myös se, että näiden alle voi pukea värillisiä alusasuja ja eivät näy läpi.

Mutta parantamisenkin varaa löytyy. Yhden koon sukat ovat käyttäjien mielestä niin tiukat, että niitä on vaikea

saada jalkaan. Jos ne saa vedettyä, ne ovat niin joustamattomat, että veri ei kierrä kunnolla. Sukat tulisikin vaihtaa käyttäjien mielestä ehdottomasti joustavampaan malliin, sillä muuten ne jäävät kokonaan käyttämättä. Pitkällä ihmisellä housunlahkeet jäävät myös liian lyhyeksi.

Kerrassaan siistiä ja helppoa

Päivi Kontkanen toteaa, että mikrokuituisiin suojavaatteisiin siirtyminen on helpottanut leikkaussalien siivoamista, lisännyt puhtautta ja hygieniää. Pölyn ja nukan määrä on selvästi vähentynyt saleissa.

Leikkaus- ja anestesiaosastolla sairaanhoitajana työskentelevän Vesa Kreivin kokemukset mikrokuituisista suojavaatteista ovat myönteiset.

- Mukavintahan näissä on se, että työnantaja tarjoaa joka päivä puhtaat vaatteet. Lisäksi itse ei tarvitse huolehtia niitten pesemisestä, kun työnantaja huolehtii myös pyykkäämisestä. Kerrassaan siistiä ja helppoa.

- Materiaalin ansiosta voi tarvittaessa käyttää kerrospukeutumista, mikä on monesti tarpeen leikkaussaleissa. Täällä päälle puetaan usein kauluri, poolopaita, jakku ja vielä fleeecekin.

Vesa Kreivi esittää toiveen ja antaa vinkin työntekijöiden kannustusmuotoja miettiville työryhmille.

- Työnantaja voisi tarjota hyvät työkenkät, sillä seisomatyössä työkenkiä kuluu. Huonot kengät voivat aiheuttaa selkäsairauksia ja sitä myötä myös sairauspoissaoloja.

Suojavaatteista on laadittu ohje, joka otetaan käyttöön vielä kuluvan syksyn aikana. Se sisältää tietoa myös suojainten käytöstä. Ohjeen on laatinut työryhmä, johon kuuluvat siivouspäällikkö Päivi Kontkanen lisäksi ylihoitaja Kaisa Sonkajärvi, vastaava hygieniahoitaja Paula Niemi, osastonhoitajat Irma Mustonen ja Jouko Kestilä sekä ompelija Mirja Kotimäki. Ohje on esitelty johtoryhmälle ja yhteistyöryhmälle kommentoivaksi.



Kätilöjen Maija-Liisa Tarkiaisen ja Outi Hiukan mielestä muun muassa mikrokuituisessa jakussa on vaivaton liikkua vaativissakin työasunnoissa.



Pelastustoiminta yhdistää viranomaiset ja vapaaehtoiset

Sairaanhoidopiirin operatiivisen hoidon johto on aktiivinen toimija alueen vapaaehtoisen pelastuspalvelun toiminnassa. Sairaanhoidopiirissä ensihoidon ja päivystyksessä tapahtuvat järjestelyt heittävät haasteita myös alueen pelastus- ja turvallisuustoiminnalle.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (VAPEPA) järjestää perinteisen pelastuspalveluseminaarin ja onnettomuusharjoituksen Saariselällä loppuviikolla 7.–10.10. Seminaarin teema on sisäinen turvallisuus - viranomaisten ja vapaaehtoisten yhteistyö.

Lapissa Vapaaehtoinen pelastuspalvelu aloitti toimintansa 1960-luvun puolivälissä ja vuonna 1987 aloitettiin Inarissa tunturipelastusprojekti. Sen tavoitteeksi asetettiin yhteistyön kehittäminen viranomaisten ja vapaaehtoisten kesken.

Näin sai alkunsa myös vuosittaiset pelastuspalveluseminaarit koulutustapahtumana. Materiaalin osalta tavoitteeksi asetettiin kylmään soveltuvan kaluston ja potilassuojaukseen tarvittavan välineistön testaus ja kehittäminen.

Nykyisin vapaaehtoistoimintaan osallistuu pelastus- ja turvallisuusviranomaisten - pelastuslaitos, rajavartiolaitos,

sairaanhoidopiiri, aluehallintovirasto, poliisilaitos - lisäksi vapaaehtoisia VAPEPAn jäseniä. VAPEPAn muodostaa 50 eri järjestöä.

- Me olemme vastuunkantajia ensihoidon järjestämisestä ja koordinoimisesta alueella, määrittelee kirurgian ylilääkäri Hannu Halme sairaanhoidopiirin asemaa alueen pelastus- ja turvallisuustoiminnassa.

Tulevassa pelastusseminaarissa sairaanhoidopiirin ensihoidon toimijat esittelivät muun muassa uuden terveydenhuoltolain muutoksista ensihoitoon. Käytännönläheistä tietoa osallistujat saavat traumapotilaan hoidosta ja hypotermiasta sekä niihin liittyvistä oikeiden toimenpiteiden merkityksestä hoitoon.

Sekä Halmetta että Vapepan toiminnassa pitkään ollutta Annikki von Pandy-Mikkosta puhuttaa vapaaehtoistoiminnan tulevaisuus.

- Tulevaisuudessa paikallisilla vapaaehtoisilla ja kolmannen sektorin toimijoilla tulee olemaan suurempi rooli pelastus- ja turvallisuustoiminnassa.

- Pelkona tässä on, että julkiset hallintoviranomaiset normittavat toiminnan niin, että vapaaehtoistoiminnasta katoaa mielekkäisyys ja tilalle nousee pakonomaisuus. Lainsäätäjien tulisi normeja ja ohjeistuksia antaessaan lisätä myös resursseja, muistuttaa parivaljakko.

Suuronnettomuudet näkyvissä

Lapissa suuronnettomuusuhka on suurin matkailun sesonkiaikana, jolloin monen kunnan väkiluku kaksinkertaistuu. Liikenteessä pyörii tavarankuljetusrekkojen kanssa pohjoisiin olosuhteisiin tottumattomat turistit.

- Suuronnettomuusuhkaa ei sovi aliarvioida. Meillä on neljä kansainvälistä

lentokenttää, joista Kittilä ja Rovaniemi ovat Helsinki-Vantaan kentän jälkeen ruuhkaisimpia. Edelleen lentokentiltä virtaa alueen matkailukeskuksiin kymmeniä linja-autoja päivittäin, kuvailee uhkan läheisyyttä Hannu Halme.

Onnettomuusriskejä on näkyvissä myös matkailukeskuksissa hotelli- ja ravintolapaloina. Keskusten turvallisuuden edistäminen onkin Lapin matkailun turvallisuushankkeessa yhtenä tavoitteena. Hanke jatkuu vielä neljä vuotta ja tähän mennessä siinä on saatu luotua pohjaa

muun muassa matkailukeskusten toimijoiden verkostoitumiselle, turvallisuusohjeistukselle ja hallinnalle, kertoo Halme.

Valmiutta harjoituksista

Todellisessa onnettomuustilanteessa pelastustyö vaatii koordinoitua, valmiuksia ja sujuvaa yhteistyötä. VAPEPAn pelastusseminaarin yhteydessä järjestetään maastoharjoitus, jossa vapaaehtoiset ja viranomaiset kehittävät pelastustaitojaan ja toimintamalleja.

Lauantaina pidettävässä maastoharjoituksessa tutustutaan uuteen Lapissa käyttöön otettavaan pelastus-, kylmäsuojaus- ja lääkintäkalustoon. Harjoituksessa lavastetaan linja-auton ja henkilöauton kolari, jossa loukkaantuneita on noin 50 henkilöä.

Onnettomuusharjoitusten läpivieminen vaatii hyvää ennakkosuunnittelua, jotta niistä saadaan hyviä kokemuksia ja esiin varten otettavia malleja, toteaa suunnitteluihin osallistuva Annikki von Pandy-Mikkonen.

Mestari maskeeraaja luo harjoitukset aidoiksi

Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikan sairaanhoitaja Annikki von Pandy-Mikkonen on toiminut vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa aktiivisesti jo 1970-luvulta lähtien. Hän vastaa onnettomuusharjoitusten avustajien potilasroolien suunnittelusta, valmennuksesta ja maskeeraamisesta.

Annikki Von Pandy-Mikkosta voidaan syystäkin tituleerata mestari maskeeraajaksi, sillä hän on vastannut 20 tunturi pelastusseminaarin potilasmaskeeraamisesta, maskeerattuja yli 2500 henkilöä.

- Ilman hyvää maskeeraustiimiä se olisi ollut mahdotonta, toteaa von Pandy-Mikkonen.

- Olen päivystyksessä nähnyt miltä onnettomuudessa mukana ollut potilas näyttää. Tästä syystä varmaankin maskeeraus luonnistuu meiltä ammattilaisilta helpommin kuin joiltakin toiselta, hän arvioi.

Pelastuspalvelujen onnettomuusharjoitusten esityöt vievät oman aikansa, sillä vapaaehtoiset avustajat valmennetaan ja roolitetaan potilaiksi. Avustajille kerrotaan miten potilas toimisi vastaavan vamman oikeasti saatuaan.

Aidon tilanteen luominen harjoituksissa vaatii rekvisiittaa. Onnettomuusharjoituksissa muovimaskit korvattiin jo 15

vuotta sitten aidoilla aineilla – verellä ja lihalla.

- Meillä on sopimus Lapin Lihan kanssa ja sieltä saamme hyvää ainesta, joka sisältää muun muassa veriryhmää, kalattua siannahkaa, jänteitä ja suolia. Potilaille varataan vaatteet ja muut tarvittavat varusteet muun muassa matkalaukut, passit jne. onnettomuusaharjoituksen luonteesta riippuen.

- Joskus maskeeraus, vammat ja avustajan roolityö ovat olleet niin onnistuneita, että ”potilas” on saanut paikallisessa terveyskeskuksessa todellisen hoidon, naurahtaa mestari maskeeraaja.



VAPEPA/LAPPI

Esillä erityistä

Nuorisopsykiatrian poliklinikan nuoret ovat rohkeita. Heillä on uskallusta laittaa esille omien tuntojensa kirjo näyttelyksi asti. Taidenäyttely on esillä keskussairaalassa 15.10. saakka, kahvila Kaarnikkaa vastapäätä sijaitsevassa näyttelytilassa.



Sairaanhoidaja, kirjallisuusterapeutti Pirjo Maijala kertoo, että näyttelyyn on saatu mukaan monenlaisia töitä ja näyttely on erityistä monestakin syystä, toteaa

- Me kaikki olemme omia ainutlaatuisia persoonia ja erityisiä, mikä on hienoa tässä valitettavasti tasapäisyyttä suosivassa yhteiskunnassa. Työt kertovat, että jokainen nuori on osannut

tehdä hienon omannäköisensä työn. Kuvissa ja teksteissä välittyy nuorten oma ääni.

Näyttelyssä olevista töistä useat ovat syntyneet terapiatuntien aikana. Monet nuoret pitävät luovasta toiminnasta ja yhdessä tekemisen kautta heihin saa hyvin kontaktin, jolle voi rakentaa luottamuksellisen hoitosuhteen, kertoo Pirjo Maijala.

- On riemukasta nähdä miten rohkeasti myös sellaiset nuoret, jotka eivät ole yleensä piirtäneet, maalanneet tai kirjoittaneet, tarttuvat kynään tai pensseliin.

Ennakkoluulottomuutta

Taiteen ottaminen osaksi hoito- ja hoivatyötä vaatii ennakkoluulottomuutta, jotta sitä osataan käyttää hoitotyössä eheyttämään ja parantamaan.

- Taideterapia on otettu hyvin myönteisesti vastaan meidän psykiatrisessa työyhteisössämme. Tulosaluejohtaja Helena Terävä ja osastonhoitaja Veli-Matti Huhtala ovat kannustaneet rohkeasti uusien terapiamuotojen käytössä, kiittää Pirjo Maijala.

Erityiseksi näyttelyn tekee myös se, että ensimmäistä kertaa näyttely on esillä sairaalan omilla tiloissa – keskussairaalan aulan ja hissien läheisyyteen pystytetyssä taidetilassa. Suurena apuna taidetilan saamisessa on toiminut ylihoitaja Raili Vallanne.

- Ajatuksena on, että näyttelytila olisi jatkossakin ahkerassa käytössä muun muassa oman henkilökunnan käten töitten ja harrastusten esittelyissä. Ne voivat olla yhteis- tai yksityisnäyttelyjä sekä teemanäyttelyjä, kannustaa Pirjo Maijala ja lisää, että tämäkin näyttely sisältää mukavia yllätyksiä henkilökunnalta.



Nuorisopsykiatrian poliklinikan näyttelyä pystyttämässä ovat olleet Pirjo Maijalan lisäksi Maina Laine ja Anna-Maija Hoffren nuorisopsykiatrian osastolta sekä Elisa Hiukka sairaalakoulusta.

JOIKU
LAPIN SAIRAANHOITOPIIRIN
HENKILÖSTÖLEHTI

LOKAKUU 2010

PÄÄTOIMITTAJA
Päivi Posio

TAITTO
Päivi Posio
Jonathan Scotson

TOIMITUKSEN OSOITE
Lapin sairaanhoitopiiri
PL 8041
96101 Rovaniemi
puh. (016) 3281
fax (016) 328 2029

JULKAISIJA
Lapin sairaanhoitopiirin
kuntayhtymä

PAINOPAIKKA
Pohjolan Painotuote Oy
Rovaniemi 2010