

POTILASTURVALLISUUS

- on osa hyvää hoitoa
- kattaa tutkimuksen, hoidon ja laitteiden turvallisuuden
- tarkoittaa myös sitä, ettei hoidosta aiheutuisi potilaalle haittaa

Potilasturvallisuus on henkilökunnan, potilaan ja hänen läheistensä yhteinen päämäärä. Potilaat ja heidän läheisensä voivat osaltaan edistää potilasturvallisuutta.

KERRO JA KYSY LÄÄKEHOIDOSTASI!

Lääkehoitosi koostuu kaikista käyttämistäsi lääkkeistä – olivatpa ne lääkärin määräämiä tai apteekista ilman reseptiä ostettuja lääkkeitä, vitamiini- tai luontaistuotevalmisteita. Käytä lääkkeet aina saamiesi ohjeiden mukaisesti.

- Pyydä lääkärinä, farmaseuttia tai sairaanhoitajaa kertomaan,
 - mihin tarkoitukseen saat lääkettä
 - mitä sinun tulisi tietää lääkehoidostasi
 - vaikuttavatko jotkin ruoka-aineet tai juomat lääkehoidon tehoon
- Lue aina lääkkeiden ohjeet. Lääkepakkauksessa on aina mukana ohje, jossa kerrotaan lääkkeen ottotavasta, annostuksesta ja mahdollisista haittavaikutuksista. Jos jokin asia jää Sinulle epäselväksi, älä epäröi kysyä asiasta apteekin henkilökunnalta, lääkäriltä tai hoitajalta.
- Pidä lääkkeistäsi luetteloa esimerkiksi Lääkekortti.fi - palvelun kautta. Pidä luettelo mukana.
- Kerro hoitavalle lääkärillesi käyttämistäsi resepti- ja itsehoitolääkkeistä, vitamiineista ja luontaistuotevalmisteista sekä lääkeyliherkkyyksistäsi. Voit pyytää apteekista yhteenvedon käyttämästäsi lääkityksestä.
- Kerro hoitohenkilöstölle, jos olet tai epäilet olevasi raskaana tai jos imetät.
- Älä ota toiselle määrättyjä lääkkeitä tai anna omia lääkkeitäsi kenellekään muulle.
- Varmista sairaalahoidossa ollessasi, että saat myös kotona käytössäsi olleet lääkkeet. Jos et saa niitä, kysy, miksi et saa niitä.
- Varmista, että sairaalahoidon jälkeen Sinulla ja jatkohoidostasi vastaavalla lääkärillä on tieto lääkehoidostasi tai lääkityksen lopettamisesta ja muutoksista. Pyydä lääkelista itsellesi.
- Jos käytät useita lääkkeitä samanaikaisesti, pyydä lääkäriäsi arvioimaan lääkityksesi asianmukaisuus ja tarpeellisuus säännöllisesti.
- Annostele lääkkeesi lääkeannostelijaan (dosettiin). Lääkkeiden annostelu helpottaa lääkkeiden ottamista oikeaan aikaan.
- Palauta käyttämättä jääneet ja vanhentuneet lääkkeet apteekkiin.
- Selvitä etukäteen, mihin voit ottaa yhteyttä, mikäli lääkityksessäsi ilmenee ongelmia.

Lähde: Sosiaali- ja terveysministeriö

