



Hereilläpysymistesti, MWT (Maintenance of Wakefulness Test)

Tutkimuksessa mitataan hereilläpysymiskykyä neljällä (joskus viidellä) saman päivän aikana vajaan 2 tunnin välein toistettavalla n 40 min rekisteröinnillä mahdollisimman normaalin edeltävän yön jälkeen. Rekisteröinneissä mitataan muutamalla kanavalla aivosähkötoimintaa, silmänliikkeitä, leuan alta lihastoimintaa, ja vielä EKG:tä.

Valmistautuminen tutkimukseen

Kahvin, teen ja mahdollisten muiden piristeiden käyttö tulisi saada mahdollisimman vähäiseksi vähitellen 1-4 viikon kuluessa ennen tutkimusta. Alkoholin käyttöä tulisi välttää tutkimusta edeltävänä viikkona. Tutkimuspäivänä kahvia saa nauttia saman verran kuin edellisenä päivänä (ei kuitenkaan ½ tuntiin juuri ennen kunkin mittauksen alkua). Tupakalla saa käydä heti kunkin testin jälkeen, ei siis juuri ennen mittausta.

Peskää päänahka ja hiukset hyvin edellisenä iltana tai tutkimuspäivä aamuna. Pesun jälkeen ei saa käyttää hiustenmuotoilutuotteita tai ihovoiteita. Otsan ja silmien seutu olisi hyvä jättää meikkaamatta.

Nuku edeltävänä yönä mahdollisimman normaalisti, mielellään vähintään 6 tuntia. Pitkämatalaisten yöpymisjärjestelyjä on harkittava erikseen tilanteen mukaan. Heräämisajan tulisi olla klo5.30–6.30 välillä tutkimuspäivän aamuna. Tutkimukseen tulee saapua klo7.30.

Ennen tutkimusta kiinnitetään elektrodit, joita pidetään päässä koko tutkimuspäivän ajan. Tutkimus päättyy vasta klo15.30 aikoihin. Mittausten välillä saa liikkua sairaalan alueella ja mm. käydä syömässä sairaalan ruokalassa (ruokailu maksullinen). Sen sijaan torkkuja ei saa ottaa.

Mikäli ette voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, ilmoittatthan siitä, jotta voimme kutsua vapautuneille ajoille muita potilaita.

Lisätietoja antavat KNF-hoitajat, puh.040 825 7725 klo11.30–12.00 tai 14.30–15.00 (ei perjantaina)

