



Vihjeitä Sinulle pähkinänkuoressa, joiden avulla autat sairaalan lääkäreitä ja hoitohenkilökuntaa tekemään työnsä laadukkaasti ja turvallisesti.

1. Kerro meille

Sairautesi ja millaista hoitoa saat
Lääkkeet, joita käytät ja/tai vaihtoehtolääkkeitä
Mahdolliset ruoka- ja lääkeaineallergiat, oletko raskaana tai imetätkö?
Mitä odotuksia / toiveita hoidolta?

2. Kysy niin kauan, että olet varmasti ymmärtänyt

Älä epäröi kysyä uudestaan.
Kirjoita paperille mitä haluat kysyä meiltä.

3. Tarkista nimi

Varmista, että kutsukirjeissä ja tunnisterannekkeissa on sinun nimesi.
Varmista, että henkilöllisyytesi tarkistetaan joka kerta testeissä ja tutkimuksissa.

4. Tarkista lääkitys

Kysy onko tämä lääkitykseni?
Kysy miten lääke tulee ottaa?
Kysy miten lääke vaikuttaa?

5. Muista huolehtia käsihygieniasta!

Huolehdi käsienpesusta.
Käytä käsihuhdetta!
Opasta myös vieraasi huolehtimaan käsihygieniasta!

6. Perhe ja ystävät voivat auttaa

He voivat kertoa meille voinnistasi, jos itse olet liian heikko siihen.
Perhe ja ystävät voivat saada tietoa sinusta ja olla mukana, jos niin haluat.

7. Pehdy sairauteesi

Kysy tutkimuksista, testeistä ja hoidosta.
Jos joudut leikkaukseen, keskustele toimenpiteestä etukäteen lääkärin ja hoitajan kanssa.

8. Kerro meille, jos sinulla on kipuja tai vaivoja

Muistuta meitä kivuistasi.
Kerro oireistasi, jotta voimme auttaa sinua!

9. Mitä tapahtuu sairaalasta lähdön jälkeen?

Kysy minkälaisia kipuja on odotettavissa?
Kysy miten jatkohoidot on järjestetty ja mitä muuta voit itse tehdä?
Kysy ohjeita / neuvoa, jotka liittyvät ravitsemukseen tai lääkitykseen?
Kysy onko liikerajoituksia ja /tai koska voit alkaa harjoittamaan fyysistä räsitusta?
Kysy keneen voit ottaa yhteyttä, jos tulee ongelmia.