



NÄKÖHERMON TULEHDUS ELI OPTICUS NEURIITTI

Näköhermotulehduksessa toisen silmän näkö voi sumentua päivien tai viikkojen aikana. Myös värinäkö voi heikentyä tilapäisesti. Oireilevassa silmässä erityisesti punaisen värin kirkkauden erottaminen voi olla alentunut.

Näköhermon tulehduksella on suuri taipumus parantua itsestään ajan kanssa. Yleensä näköhermon tulehdus paranee itsestään 3–6 kuukauden kuluessa. Näkö palautuu usein lähelle alkuperäistä tilannetta. Jos näkö alenee merkittävästi alkuvaiheessa, voidaan näön palautumisen nopeuttamiseksi harkita suuriannoksista kortisonihoitoa (ns. jättikortisonihoito). Tällaisissa tapauksissa kortisoni annetaan suoneen sairaalaseurannassa. Jättikortisonihoito ei nykytiedon mukaan vaikuta lopputulokseen vaan ainoastaan paranemisnopeuteen.

Mikäli lääkäri on todennut näköhermon tulehduksen, on alkuvaiheessa hyödyllistä välttää ruumiillista ja henkistä rasitusta. Usein hoitava lääkäri ehdottaa alkuvaiheessa sairauslomaa etenkin, jos työtehtävät ovat vaativia tai molempien silmien hyvää näkökykyä edellyttäviä. Ruumiillisen rasituksen lisäksi kuumuus voi joillakin pahentaa oireita. Siksi saunomista on hyvä välttää alkuvaiheessa.