



## **Hyytelörakon (ganglion) poisto kädestä tai jalasta**

Ganglio on paksun sidekudoksen reunustama ontelo, jonka sisällä on hyytelömäistä nestettä. Ganglioita esiintyy ranteen, kämmenen ja jalkaterän alueella. Jotkut gangliot häviävät itsestään, mutta suurin osa joudutaan poistamaan leikkaamalla. Riippumatta leikkaustekniikasta, osa ganglioista uusiutuu, jolloin joudutaan suorittamaan uusintaleikkaus. Ganglion poistoleikkaus tehdään yleensä puudutuksessa.

### **KOTIHOITO-OHJEET**

#### **Haavan hoito**

Leikkauksen jälkeen haava peitetään paksuhkolla sidoksella, joka vaihdetaan 1–2 vuorokauden kuluttua kevyempään haavataitokseen. Side ei saa puristaa liikaa, vaan sormien/varpaiden on oltava hyvän väriset ja lämpimät. Tarvittaessa sidettä saa löysentää. Haavan hoidosta ja ompeleiden poistosta saatte leikkaussalista erillisen ohjeen mukaanne.

#### **Kivunhoito**

Mahdollista leikkauksen jälkeistä turvotusta ja siitä aiheutuvaa kipua voi ehkäistä käden/jalan kohoasennolla. Hoitakaa kipua sairaalasta annettujen ohjeiden mukaan kipulääkereseptin lääkkeillä muutaman päivän ajan.

#### **Liikunta**

Leikkauksen jälkeen voitte liikkua normaalisti kivun sallimissa rajoissa. Sormien/ varpaiden liikuttelu on aloitettava heti leikkauksen jälkeen, aluksi haavakivun sallimissa rajoissa.

#### **Sairausloma**

Sairausloman kesto leikkauksen jälkeen on ammatista riippuen noin yksi viikko.

#### **Ongelmia**

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.