



## SAPPILEIKKAUS

### Sappikivitauti:

Sappineste muodostuu maksassa ja kulkeutuu paaston aikana sappirakkoon, missä se konsentroituu (tiivistyy). Syönnin jälkeen sappirakon supistuessa sappineste virtaa suoleen. Sappikivitaudissa jostain syystä tähän väkevöityneeseen sappinesteeseen alkaa muodostus kiteitä ja ne kasautuvat edelleen kiviksi. Tällainen kivi voi sulkea sappirakosta lähtevän sappitiehyeen, jolloin tulee tyypilliset ruokailun jälkeiset sappikohtauskiput. Eräät ruoka-aineet (rasvat, omena, kananmuna jne.) saavat sappirakon supistumaan voimakkaammin ja näin aiheuttavat kovempia kipuja.

### Sappileikkaus:

Leikkauksessa sappirakko kivineen poistetaan ja tarvittaessa tehdään sappiteiden varjoainekuvaus siellä mahdollisesti olevien kivien toteamiseksi. Sappirakon poistosta ei ole ihmiselle mitään haittaa eikä sitä tarvitse huomioida mitenkään esim. ruokavaliassa. Sappileikkaus tehdään nukutuksessa ja lähes aina tähystysmenetelmällä. Leikkaus joudutaan joskus muuttamaan perinteiseksi avoleikkaukseksi, ( 25:stä leikattavasta 1), jolloin toipumisaika on pidempi, mutta leikkaus samanlainen. Tähystysleikkauksessa vatsanpeitteisiin tulee 4–5 kpl 1,5–2 cm pituisia haavoja.

Ilpo Typpö  
gastrokirurgi  
oyl

Kai Suokanerva  
gastrokirurgi  
oyl

## KOTIHOITO-OHJEET

### Haavan hoitoja ompeleet

Leikkaushaava suljetaan ompelein, jotka poistetaan noin 7 päivän kuluttua.

Haavan hoidosta saatte erillisen kirjallisen ohjeen mukaanne sairaalasta kotiutuessanne.

### Liikkuminen ja syöminen

Leikkauksen jälkeen saa liikkua normaalisti (haavat voivat aristaa).

Ruokailun suhteen ei ole rajoituksia.

### Kotiutuminen

Leikkauspäivänä tai 1.–2. leikkauksen jälkeisenä päivänä. (Avoleikkauksen jälkeen 2.–6. päivänä.)

### Sairausloma

10–14 vuorokautta (Avoleikkaus 3–4 viikkoa)

**Toivotamme hyvää vointia!**