



Osteosynteesimateriaalin poisto

Osteosynteesimateriaalin poistolla tarkoitetaan toimenpidettä, jossa poistetaan metallilevyt, ruuvit tai piikit, jotka on asetettu leikkauksessa murtuman tai muun syyn vuoksi luiden kiinnittämiseksi.

Tavallisimmin tällainen kiinnitysmateriaalin poisto tehdään useamman kuukauden tai jopa vuosien kuluttua leikkauksesta. Toimenpide tehdään yleensä puudutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Jatkohoito

Jatkohoidossa on tärkeintä haavan hoito, josta saatte mukaaan erillisen ohjeen kotiutumisvaiheessa. Vuotoa haavasta saattaa esiintyä muutaman päivän ajan, mutta normaalisti se loppuu vähitellen. Mahdollinen jatkokuntoutus neuvotaan Teille toimenpiteen jälkeen leikkaus- ja anestesia yksikössä kotiutusvaiheessa.

Kivunhoito

Hoitakaa kipua sairaalasta annettujen ohjeiden mukaan kipulääkereseptin lääkkeillä muutaman päivän ajan. Myös raajan kohoasento voi helpottaa kipua.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen voitte liikkua normaalisti, mikäli leikkauksen suorittanut lääkäri ei anna muuta erilaista ohjetta.

Sairausloma

Sairausloman pituuteen vaikuttaa poistetun materiaalin määrä ja leikkauksen aiheuttama kudosvaurio. Loman pituus on yleensä 1–2 viikkoa.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.