



LÄÄKKEEN LAITTAMINEN SILMÄÄN

Kädet pestään aina ennen ja jälkeen lääkkeiden antoa.

Silmätippa tiputetaan alaluomen sisäpinnan sidekalvolle noin 2-3 cm korkeudelta varoen koskettamasta pullon kärjellä ripsiin ja luomiin. Silmämunaa ei saa painaa.



Potilaan katsoessa ylöspäin vedetään alaluomen ihoa alaspäin ja tarvittaessa kohotetaan yläluomea otsaluuta vasten. Kun potilas tiputtaa itse, hän vetää toisella kädellä alaluomea alaspäin ja tiputtaa toisella.

Silmään mahtuu vain yksi tippa kerrallaan. Ylimäärä, joka valuu pois, kuivataan. Jotta lääke ei valuisi nieluun, silmän sisänurkkaa painetaan kevyesti puhtaalla sormella 2 minuutin ajan, jolloin silmää voi pitää kiinni.



Silmävoidetta laitetaan myöskin alaluomen sisäpinnalle noin 1/2 cm mittainen pätkä.

Käytössä olevat lääkkeet voi säilyttää huoneenlämmössä.