



Leikkaus-anestesiayksikkö

Laskimoleikkaus (suonikohjuleikkaus)

Suonikohjut ovat laajentuneita, pinnallisia laskimosuonia. Ne näkyvät selvästi ihon läpi ja pullistuvat pystyasennossa joko heti tai hitaasti näkyviin. Leikkauksessa poistetaan laajentuneet pinnalliset laskimot ja mahdolliset vialliset pinnalliset runkosuonet. Leikkaus tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Haavat suljetaan leikkauksen lopuksi ommellen tai haavansulkuteipeillä, jotka poistetaan ompeleiden poiston yhteydessä. Tästä saatte selvityksen leikkauksen jälkeen, samoin haavojen hoidosta ja mahdollisesti tarvittavasta ompeleiden poistosta.

Kivunhoito

Kipua leikatussa jalassa on useamman viikon ajan, varsinkin, jos iso pinnallinen laskimorunko on poistettu. Hoitakaa kipua sairaalasta annetun ohjeen mukaisesti kipulääkereseptin lääkkeillä. Lääkkeet ja jalan pitäminen kohoasennossa vähentää mahdollista turvotusta ja kipua. Pyrkikää ainakin ajoittain päivän mittaan pitämään jalkaa koholla turvotuksen estämiseksi.

Tukisidos

Leikkaussalissa leikattuun raajaan puetaan **kertakäyttöinen ”Struva”-tukisukka**, jota potilas pitää 1–3 vuorokautta yötä päivää leikkauksen jälkeen. Sukkaa varten otetaan päiväkirurgian yksikössä mitat ennen leikkausta. Yleensä tämä sukka poistetaan vasta kolmantena päivänä leikkauksen jälkeen, jolloin myös haavanpeitelaput poistetaan ja haavat puhdistetaan suihkussa. Struva-sukkaa voi käyttää yhden kuukauden ajan. Sukan voi pestä 90° C ilman huuhteluainetta. Sukka kestää 10 pesukertaa.

Ennen leikkausta voitte hankkia myös oman tukisukan jatkohoitoa varten apteekista tai instrumentariumista.

Jos jalkaan ei jostain syystä voida panna Struva-tukisukkaa, sidotaan jalka elastisella tukisiteellä. Sidonta pidetään paikallaan vain päivän ajan ja kierretään jalkaan heti aamulla ennen vuoteesta nousua. Mikäli side joudutaan irrottamaan päivän aikana, jalkoja pidetään lievässä kohoasennossa ainakin 15 minuuttia ennen uudelleen sitomista.

Liikunta

Heti ensimmäisestä leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien saatte liikkua kivun ja turvotuksen sallimissa rajoissa niin paljon kuin pystytte ja vähitellen lisätä liikuntaa normaaliksi.

Jatkohoito

Leikkauksen jälkitilaan kuuluu, että jalassa on **mustelmia ja pieniä tunnottomia alueita**. Mustelmat kestävät pitkään, 2–3 viikkoa, jopa kauemminkin. Joskus voi myös ns. **vanhaa verta** valua ulos haavasta vielä viikon kuluttua leikkauksesta. Haavoihin voi myös muodostua **kovalta tuntuva arpikudosta**, joka pehmenee ajan myötä.

Sairausloma

Sairausloman pituus on 2–4 viikkoa riippuen leikkauksen laajuudesta ja työstänne.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.

Toivotamme hyvää vointia!