



## **Rannekanavan pinnetila (syndroma canalis carpi)**

Rannekanavan pinnetila on keskihermon pinnetila ranteen kohdalla, jossa hermo kulkee rannekanavan lävitse. Jos tähän tulee ahtautumista, puristuu hermo ja tästä seuraa tuntohäiriöitä kämmenen ja I - III sormien alueella.

Hoitona on leikkaus, jossa rannekanavaa peittävä poikittainen side halkaistaan, jolloin hermo vapautuu. Sormien tuntohäiriöt häviävät vähitellen leikkauksen jälkeen.

### **KOTIHOITO-OHJEET**

#### **Haavanhoito**

Leikkauksen jälkeen haava peitetään ns. käsikirurgisella sidoksella, joka vaihdetaan yhden vuorokauden kuluttua leikkauksesta kevyempään sideharsotaitokseen.

Mahdollista leikkauksen jälkeistä käden turvotusta ja haavakipua voi ehkäistä käden kohoasennolla ja tarvittaessa särkylääkkeillä.

Sormia tulee liikutella heti leikkauksen jälkeen, aluksi haavakivun sallimissa rajoissa.

Haavan parannuttua kättä saa käyttää normaalisti.

#### **Kivunhoito**

Hoitakaa kipua sairaalasta annettujen ohjeiden mukaan kipulääkereseptin lääkkeillä.

#### **Ompeleet**

Kämmenpuolelta ranteeseen ulottuva loiva S-kirjaimen muotoinen haava suljetaan ompeleilla, jotka poistetaan 10 vuorokauden kuluttua leikkauksesta.

Ompeleiden poiston jälkeen seuraavana päivänä on hyvä aloittaa arven seudun kevyt hieronta perusvoiteella, jolloin arpi pehmenee nopeammin eikä ala kiristää.

#### **Sairausloma**

Sairausloman pituus vaihtelee 1–4 viikkoon.

#### **Ongelmia**

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.

**Toivotamme hyvää vointia!**