



**TULEHTUNEEN LUOMIRAKKULAN (CHALAZION) JA
NÄÄRÄNNÄPYN (HORDEOLUM) HAUTOMISOHJE**

Hautomiseen käytetään keitettyä kananmunaa, mikä sitoo hyvin lämpöä, sekä ”istuu” hyvin silmän seutuun.

Kananmunaa keitetään noin 20 minuuttia. Sen voi laittaa esim. pyyheliinan sisään ja sillä haudotaan tulehtunutta kohtaa noin 10 minuuttia useamman kerran vuorokaudessa.

Varo polttamasta ihoa!

Kananmunaa ei kuorita, jolloin sen voi keittää uudelleen.