



Olkanelen tähystys (arthroskopio) / leikkaus

Teille on suunniteltu tehtäväksi olkanelen tähystysleikkaus. Sen avulla voidaan selvittää olkakivun syytä ja tehdä toimenpiteitä. Tähystys tehdään pienten pistoreikien kautta. Löydösten perusteella toimenpidettä jatketaan joko tähystyksenä tai avoimena leikkauksena. Toimenpide tehdään yleensä päiväkirurgisesti, mutta tarvittaessa jatkohoito voidaan järjestää myös osastolle.

Olkanelen tehtävä toimenpide voi olla

- tähystämällä tehty olkalisäkkeen avarrusleikkaus acromioplastia)
- olkapään liikeratojen avaaminen (narkoosimobilisaatio)
- kiertäjäkalvosimen jännevamman korjausleikkaus (Rotator cuffin suturaatio)
- epävakaan olkapään korjausleikkaus (Bankart)

Toimenpide tehdään yleensä puudutuksessa, tarvittaessa nukutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Leikkaushaavat suljetaan ompelein, jotka poistetaan 7–12 vuorokauden kuluttua. Haavat peitetään haavalapuilla. Haavan kotihoidosta ja ompeleiden poistosta saatte mukana erillisen kirjallisen ohjeen kotiutumisvaiheessa.

Kivunhoito

Olkapää voi olla turvoksissa toimenpiteen jälkeen. Kylmäpakkaukset ja kipulääkitys vähentävät turvotusta ja kipua edistään toipumista. Hoitakaa kipua lisäksi sairaalasta saamienne kipulääkereseptien lääkkeillä annettujen ohjeiden mukaan.

Kuntoutus

Toimenpiteen jälkeen tapaatte fysioterapeutin, joka antaa teille kuntoutusohjeet. Fysioterapia alkaa välittömästi leikkauksen jälkeen omassa terveyskeskuksessanne. Kontrolli kirurgian poliklinikalla on noin kaksi kuukautta toimenpiteen jälkeen sekä lääkäriillä että fysioterapeutilla.

Sairausloma

Sairausloman pituus vaihtelee tehdyn toimenpiteen sekä työnne mukaan. Yleensä loman pituus on 4–8 viikkoa.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.