



## **SILMÄPROTEESIN HOITO**

Proteesin voi pestä **päivittäin**. Päivittäinen pesu ei kuitenkaan aina ole tarpeen, vaan pesuväli määräytyy omien tuntemusten ja tilanteiden mukaan (jopa 1-2 viikon välit mahdollisia).

### **PESUOHJE:**

- Pese proteesi saippualla juoksevan veden alla
- Saippua olisi hyvä olla pumppupullossa
- Olisi hyvä käyttää hajusteetonta ja väriaineetonta saippuaa tai käsitiskiainetta

### **KERRAN KUUKAUDESSA TEHTÄVÄ PUHDISTUS:**

- Käytä kosteaa pumpulia ja hammastahnaa tai vaihtoehtoisesti Corega-tabs liuotusta noin 5-10 minuutin ajan
- Lopuksi pese saippualla proteesin pinta
- Huuhdo proteesi lämpimällä vedellä

Tarvittaessa kostutustippana voit käyttää geelimäisiä keinokyyneleitä (useita valmisteita saatavana apteekista).

### **Proteesin olisi hyvä kiillottaa kerran vuodessa:**

Silmäproteesin kiillotus Rovaniemellä:

Hammaslaboratorio

Hyvä Hammas oy

Jyrki Isojärvi

Valtakatu 4 B

puh. 020 743 3940

Ongelmatilanteissa voit ottaa yhteyttä Lapin keskussairaalan silmätautien poliklinikalle sairaanhoitaja Pirkko Hietanen-Kangas puh. 016 - 328 2212.