



Ultraääniohjattu laskimoiden laserhoito

Toimenpiteessä kirurgi asettaa pienen ihoviillon kautta ja ultraäänikuvan ohjaamana hoitokatetrin vajaatoimintaisen laskimon sisään. Hoidettava alue puudutetaan paikallispuudutteella ennen lämpökäsittelyä. Laserkatetrin avulla tuotetaan lämpöenergiaa suonien seinämään. Sen seurauksena suoni sulkeutuu tiiviisti.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavanhoito

- Haavaa pidetään kuivana 2-3 vuorokautta.
- Saunaan voitte mennä kahden viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Hoidetulla alueella esiintyy tavallisesti mustelmia, jotka häviävät noin kahdessa viikossa. Joskus laskimoihin ilmaantuu ihon alla tuntuvia, mutta ihon pinnalla näkymättömiä kovettumia. Nämä pääosin häviävät ajan mittaan 1-6 kuukauden kuluessa.
- Joillakin potilailla suonien kulkureitille tulee yleensä ihon värimuutoksia ja tuntohäiriöitä, joiden poistuminen on yksilöllistä.

Liikkuminen

Hoidon jälkeen voitte liikkua normaalisti. Kotimatkan ollessa pitkä (> 1h), matkan aikana on nouseva kävelemään vähintään tunnin välein. Yli 2 tuntia kestäviä lentomatkoja tulee välttää parin viikon ajan.

Kivunhoito

Jalassa esiintyy usein lievää kipua 1–4 viikon ajan, tarvittaessa voitte käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä.

Veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet (Marevan, Plavix, KlopidoGrel, Aspirin, Primaspan) jatkuvat normaalisti.

Jatkohoito

Hoitotulos kontrolloidaan tarvittaessa noin 3-4 kuukauden kuluttua toimenpidepoliklinikalla, johon saatte ajan postitse. Paikallisten suonikohjujen hoito tapahtuu tarvittaessa tuolloin vaahtoruiskutuksella.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137

Toivotamme hyvää vointia!