



## **Hartiapunospuudutus eli plexus**

Yläraajaan kohdistuvassa leikkauksessa voidaan käyttää hermopunospuudutusta. Puudutuksessa puudutetaan toimenpidealueelle tulevat hermot niin, että kivun tuntuminen estyy. Puudutettua raajaa ei pysty liikuttamaan, käteen tulee kantoside puudutuksen vaikutuksen ajaksi. Tämä puudutus toimii myös hyvänä kivunhoitona toimenpiteen jälkeen. Toimenpiteen aikana potilas on yleensä hereillä, mutta hänelle voidaan potilaan toiveen mukaan antaa jännitystä lieventävää lääkitystä tai tarvittaessa nukutus.

- Hermopunos paikannetaan yleensä ultraäänen avulla ja puudutusaine ruiskutetaan ohuen neulan kautta hermopunoksen välittömään läheisyyteen.
- Puudutus voidaan tehdä jo heräämössä ennen toimenpidettä, koska puutumisen alkaa hitaasti ja on täydellinen noin 20–40 minuutin kuluttua.
- Puudutusaineen määrä ja laatu vaikuttavat puudutuksen keston, joka parhaimmillaan voi olla jopa 12 tuntia.
- Toimenpiteen jälkihoito ei useinkaan vaadi heräämötarkkailua, vaan voitte suoraan siirtyä leikkaussalista leikkaus- ja anestesiayksikköön.
- Lainaamme teille kotiin kantosideen puudutuksen vaikutuksen ajaksi.
- Koska raaja on puutunut, teidän tulee varoa, ettette loukkaa tai nojaa sitä kovaa alustaa vasten.
- Kipulääkityksestä puudutuksen lakattua saatte ohjeet kotiutuksen yhteydessä.