



Esinahan korjausleikkaus (circumcisio)

Ahdas esinahka (phimosis) on useimmiten synnynnäinen vika, mutta se voi aiheutua myös esinahan tulehduksista. Leikkauksessa esinahasta poistetaan osa ja siten saadaan ahtauttava tilanne korjatuksi.

Leikkaus tehdään useimmiten nukutuksessa, mutta se voidaan tehdä myös selkäpuudutuksessa tai johtopuudutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

- Leikkaushaava suljetaan kudoksiin sulavalla ommelaineella, joten ompeleita ei tarvitse poistaa. Lanka sulaa kudoksiin muutamassa viikossa ja ihon päällä olevat solmut putoavat pois.
- Leikkauksen jälkeen haavalle, peniksen ympärille asetetaan rasvaside ja sideharsotaitoksia. Haava saattaa hieman vuotaa alkuvaiheessa. Sidoksen saa poistaa seuraavana päivänä ja aloittaa suihkuttelun lämpimällä vedellä. Suihkuttelua on suositeltavaa tehdä muutama kerta päivässä, koska leikkaushaava erittää usein kudosnestettä.
- Saunominen on kielletty viikon ajan leikkauksen jälkeen, kunnes haava on erittämätön ja ruveton.
- Mikäli peniksen pää on kuiva, voit rasvata sitä kevyesti perusvoiteella.
- Leikkausalue turpoaa hyvin voimakkaasti muodostaen jopa sentin paksuisen renkaan peniksen ympärille. Tästä ei tarvitse huolestua, sillä turvotus häviää noin 2–3 viikossa.
- Yhdyntää on syytä välttää noin 2 viikon ajan, jotta haava ei aukeaisi.

Kivunhoito

Leikkaushaava on aluksi kipeä. Sen hoitamiseksi saatte mukaaan kipulääkereseptin. Hoitakaa kipua annetun ohjeen mukaisesti.

Liikunta

Leikkaus ei estä normaalia liikkumista, mutta kipua ja turvotus voivat aluksi rajoittaa liikuntaa. Myös liian tiukat housut voivat vaikeuttaa liikkumista .

Sairausloma

Sairausloma pituus vaihtelee 1–7 päivään.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137

Toivotamme hyvää vointia!

11/2015