



## Spinaalipuudutus (selkäpuudutus)

- Spinaalipuudutus on paljon käytetty yksinkertainen, turvallinen ja varma puudutusmenetelmä. Sen tarkoituksena on puuduttaa leikattava alue. Alaraajaan kohdistuvassa leikkauksessa puudutetaan leikattava jalka. Virtsarakon ja alavatsan leikkauksissa puudutetaan alavartalo.
- Puuduttamisen aikana potilas on kyljellään ja köyristää selkänsä mahdollisimman pyöreäksi. Leuka laitetaan rintaa vasten ja polvet vatsaa kohti. Hoitaja tukee ja ohjaa potilasta puudutusasentoa laitettaessa ja auttaa potilasta pysymään siinä tarvittavan ajan.
- Selkäpuudutus laitetaan alaselän alueelta lannenikamien välistä, kylkiasennossa. Puudutusalue pestään ja lääkäri ruiskuttaa puudutteen ohuen neulan kautta selkäydinnestetilään. Pesuneste tuntuu kylmältä selässä.
- Potilas tuntee voimakkaimmin lämpöä ja ”tikkuilua” leikattavassa jalassa. Tämä on merkki puudutteen vaikutuksesta. Puudutuksessa leikattava jalka on tunnoton, eikä sitä pysty juurikaan liikuttamaan. Myös vastakkainen jalka voi puuttua lievästi. Virtsarakon ja alavatsan leikkauksissa molemmat jalat ja alavartalo puuttuvat.
- Hoitohenkilökunta kääntää potilaan selkäasentoon potilaan itse ollessa rentona.
- Puudutuksen vaikutus kestää 1–2 tuntia, jonka jälkeen liikuntakyky palautuu. Virtsaamiskyky ja ko. alueen tunto palautuvat hitaammin, noin 2–4 tunnin kuluessa.
- Potilaan vointia ja puudutuksen häviämistä tarkkaillaan heräämössä ja sen jälkeen päiväkirurgisella osastolla. Mahdollista leikkauskipua hoidetaan sairaalassa kipulääkkeillä. Kotiin potilas saa mukaansa kipulääkereseptin.
- Puudutukseen saattaa joskus liittyä ns. post-spinaalipäänsärkyä, joka ilmenee istuma- ja pystyasennossa noin 1–3 vuorokauden kuluttua puudutuksesta. Tällaisen päänsäryn ilmaantuessa otakaa yhteys Lapin keskussairaalan ensiapupoliklinikalle puh. (016) 328 2100.