



PERÄPUKAMALEIKKAUS

Peräpukamilla tarkoitetaan laskimolaajentumia peräaukossa. Ne voivat sijaita peräaukon sisällä tai työntyä ulos vain ulostamisen yhteydessä tai sitten ne voivat olla kaiken aikaa ulostyöntyneenä. Normaaliin peräaukon rakenteeseen kuuluu laskimoista muodostuneet ns. tyynykkeet, jotka ovat osa peräaukon sulkijajärjestelmää. Hoidettavaksi sairaudeksi ne muuttuvat laajentuessaan ja työntyessään ulospäin, jolloin oireena esiintyy kipua, kirkasta verenvuotoa, kutinaa, kirvelyä ja tuhrimista.

Ennen leikkaushoitoa peräsuoli yleensä tutkitaan tähystyksellä ja tällöin suurin osa pukamista voidaan hoitaa ns. kumilenkkisidonnalla.

Leikkausmenetelmiä useampia ja niitä sovelletaan tilanteen mukaan. Tavallisimmin käytetyssä ns. avoimessa leikkausmenetelmässä pukamat poistetaan siten, että mukaan otetaan peräaukon ympäröimää ihoa ja limakalvoa, jolloin haava jätetään avoimeksi.

Ilpo Typpö
gastrokirurgi
oyl

Kai Suokanerva
gastrokirurgi
oyl

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Haava-alueen puhtaanapito suihkuttelemalla 2- 3 viikon ajan.

Liikkuminen ja syöminen

Leikkauksen jälkeen saa liikkua normaalisti. Ruokailussa ei rajoituksia, muttaon syytä huolehtia vatsan toiminnasta ja välttää ummetusta aiheuttavia ruokalajeja.

Kotiutuminen

Leikkauspäivänä tai 1. leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Sairausloma

1–3 viikkoa riippuen ammatista/työstä.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa leikkauksen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–17, puh. (016) 328 6137

Toivotamme hyvää vointia!

11/2015