



Leikkaus- ja anestesiayksikkö

Vasaravarvasleikkaus

Vasaravarvas on tila, jossa varpaan nivel koukistuu ja nousee ylös. Tällainen varvas hankautuu kengässä ja nivelen kohdalle kehittyy aristava känsä.

Leikkauksessa nivelen toiselta puolelta poistetaan nivelpintaa ja luuta ja siten saadaan varvas suoristetuksi. Joskus asennon korjaamiseksi tehdään myös kiinnitys metallipiikillä. Tämä piikki poistetaan 4–6 viikon kuluttua paikallispuudutuksessa.

Vasaravarvasleikkaus tehdään yleensä selkä- eli spinaalipuudutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Leikkaushaava suljetaan ompelein, jotka poistetaan noin viikon kuluttua. Haavan hoidosta saatte erillisen kirjallisen ohjeen mukaanne.

Leikattu varvas sidotaan suoraksi tukien se viereiseen varpaaseen. Tukisidoksen tarkoitus on tukea varvas oikeaan asentoon paranemisen aikana. Sidontaa on hyvä käyttää 3–4 viikkoa. Sidonnan suorittamisesta saatte opastusta leikkauksen jälkeen.

Kivunhoito

Nivelpinnan poisto ja luun katkaisu aiheuttavat kipua, jonka hoitamiseen saatte mukaanne kipulääkereseptin sekä kivunhoito-ohjeet. Hoitakaa kipua ohjeiden mukaan lääkkeillä. Kipua ja mahdollista turvotusta voi myös lievittää pitämällä jalkaa koholla ja asettamalla kipeän alueen päälle kylmäpakkauksen.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen voitte liikkua normaalisti ja varata jalalle kivun sallimissa rajoissa. Kävellessä astukaa maahan koko jalkapohjalla, älkää vääntäkö jalkaterää sivuttain. Alkuvaiheessa suosittelemme käytettäväksi paksupohjaista tilavaa jalkinetta.

Sairausloma

Sairausloman pituus vaihtelee ammatistanne riippuen 2–3 viikkoon. Jos varvasluu on kiinnitetty piikillä, on sairausloma pidempi.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.