



Miehen sterilisaatio (vasektomia)

Sterilisaatiroleikkaus tehdään katkaisemalla siemenjohtimet molemmin puolin kivespussin tyveen tehdyistä ihoviilloista. **Raskaudenehkäisyä ei tule lopettaa ennen kuin siemenneste on tutkittu ja todettu, ettei siinä ole eläviä siittiöitä.** Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Haava suljetaan itsestään sulavalla ommelmateriaalilla, joten ompelaita ei tarvitse poistaa. Leikkausaluetta on hyvä suihkutella vähintään kaksi kertaa päivässä. Saunaan voitte mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

Leikkaus saattaa aiheuttaa kiveksiin turvotusta ja mustelmia, jotka häviävät muutaman viikon kuluessa. Pitäkää tukevia pikkuhousuja kivesten venymisen ja turvotuksen vähentämiseksi. Jos kipua alkaa esiintyä myöhemmin uudelleen tai haavan seutu turpoaa voimakkaasti tai haava erittää märkää, ottakaa yhteys terveyskeskukseen.

Kivun hoito

Hoitakaa kipua sairaalasta saamienne ohjeiden mukaan kipulääke-reseptien lääkkeillä muutaman päivän ajan.

Sterilisaation jälkeen

Yhdynnän voitte aloittaa heti, kun haavat eivät arista. Sterilisaatio ei vaikuta mitenkään potenssiin eikä siemennesteen määrään, koska siemenneste muodostuu pääosin katkaisukohtaan toisella puolella eturauhasessa.

Siemenrakkuloissa lähellä eturauhasta on varastossa tietty määrä hedelmöitymiskykyistä siemennestettä, jonka täytyy poistua ennen kuin sterilisaatio on varma ehkäisykeino.

Kun suunnilleen 15–20 siemensyöksyä on tapahtunut, käykää antamassa siemennestenäyte. Siemennestenäytteen ottamisesta saatte tarkemmat ohjeet toimenpiteen jälkeen sairaalasta.

Ehkäisy on varma vasta sitten, kun siemennesteessä ei ole eläviä siittiöitä.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.