

P. 040 652 6668

### **Tietoja äidinmaidon luovuttajalle**

Äidinmaito on pienen lapsen luonnollinen ravinto hänen ensimmäisinä elinkuukausina. Aivan välttämätöntä se on keskosten ja sairaiden vastasyntyneiden hoidossa.

Mikäli huomaat että sinulla tulee maitoa yli oman lapsen tarpeen voit harkita alkamista äidinmaidon luovuttajaksi. Edellytämme luovuttajaksi alkavalta, että **olet terve ja tupakoimaton, etkä käytä alkoholia tai huumeita. Yhdistelmäpillereiden käyttö estää luovutuksen.**

Äidinmaitokeskuksessa on muutama rintapumppu, joita voimme lainata luovuttajille. Lisäksi meillä on myös käsipumppuja.

Sairaalan ulkolähetit hakevat maidot kotoa lähiseudulta tiistaisin ja torstaisin klo 08-10 välisenä aikana.

Maitoa voi myös lähettää pakastettuna linja-autolla, jolloin sairaala maksaa kuljetuksen. Maidot täytyy laittaa aamulla lähteviin vuoroihin. Ennen kuin laitatte maitoa linja-auton kyytiin, asiasta täytyy sopia Äidinmaitokeskuksen kanssa. Meiltä saa myös kylmälaukkuja kuljetusta varten.

Synnytysosastolla ollessasi voit otattaa itsestäsi verikokeen HIV-virusnäytettä varten, ellei näytettä ole otettu osastolla sen voi otattaa myös terveystakeskuksessa. Varaa aika verikoetta varten p. 020 6198018 ma-pe klo 7-18/ Nordlab tai [www.nordlab.fi](http://www.nordlab.fi) Lähetteen saat äidinmaitokeskuksesta.

Näyte otetaan kaikilta äidinmaidon luovuttajilta.

Maksamme maidosta **25 €/ kg**

Äidinmaitoa ja luovutusta koskeviin kysymyksiin voi soittaa numeroon 040 652 6668 jokaisena viikonpäivänä klo 10-13.30.