



Sinus piloidinalis

Sinus pilonidialis eli tulehtuva karvapoukama/ ihoaiheinen rakkulakasvain on selässä ristiluun päällä oleva sikiökaudelta periytyvä kehityshäiriö, joka aikuisiässä voi alkaa toistuvasti tulehtua. Sinuksessa on yksi tai useampia iholla näkyviä pistemäisiä aukkoja ja usein siinä on myös ympäristöönsä ulottuvia haarautuvia tiehyitä.

Tulehdusvaiheessa sinusta hoidetaan antibiooteilla. Tulehdusvaiheen rauhoituttua voidaan tehdä leikkaus, jossa alue pyritään poistamaan mahdollisimman tarkasti, mutta uusiutuminen on silti mahdollista. Leikkaus tehdään selkä- eli spinaalipuudutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Leikkaushaava suljetaan vahvoin ompelein ja haavan päälle laitetaan ns. painoside leikkauksen jälkeisen vuodon estämiseksi. Ompeleet poistetaan noin 10 päivän kuluttua. Haavan hoidosta saatte erillisen kirjallisen ohjeen mukaanne leikkaus- ja anestesia-yksiköstä.

Kivunhoito

Hoitakaa kipua sairaalasta saamienne kipulääkereseptien lääkkeillä 3–5 päivän ajan.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen saa liikkua normaalisti kivun sallimissa rajoissa. Koska haavan seudussa on jonkin verran kiristystä poistetun ihoalueen vuoksi, on syytä varoa liian voimakkaita ponnisteluja, nostoja ja liikuntaa parin viikon ajan.

Sairausloma

Sairausloman pituus on yleensä 1–2 viikkoa.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.

Toivotamme hyvää vointia!