



## **KROONISEN LUOMITULEHDUKSEN HOITO**

**Hautokaa luomia 5 minuutin ajan mahdollisimman lämpimässä vedessä kastetulla pehmeällä kankaalla, lämmittäkää uudelleen ja hautokaa vielä 5 minuuttia.**

**Hierokaa luomia läheltä ripsirajaa silmämunaa vasten pyörittävällä liikkeellä.**

**Puhdistakaa ripset ja luomireunat laimennetulla shampooolla (puolet shampooa, puolet vettä). Ripset voi puhdistaa erikseen ”harjaamalla” niitä puhdistusaineessa kostutetulla vanupuikolla.**

**Jos teille on määrätty antibioottivoidetta, sivelkää sitä tämän jälkeen luomireunaan vanupuikolla.**

**Puhdistakaa luomet aluksi 2-4 kertaa vuorokaudessa ja tilanteen rauhoituttua kerran päivässä. Hoitoa voi joutua jatkamaan pysyvästi uusiutumisen estämiseksi.**

**Jos teillä on todettu kuivasilmäisyys, käytäkää kostutustippoja tarvittaessa.**

**Jos päänahassanne on hilsehtivää ihottumaa, peskää hiuksenne apteekista saatavalla hilseshampooilla.**