



Nivustyräleikkaus

Nivustyrällä tarkoitetaan tilaa, jossa vatsanpeitteissä olevan aukon kautta työntyy vatsakalvon muodostama pussi ihonalaiseen tilaan. Pussi voi sisältää myös suolta. Tyrä voi syntyä synnynnäisesti tai vatsanpeitteissä olevan heikon kohdan kautta.

Nivustyräleikkaus tehdään useimmiten nukutuksessa. Leikkaushaava tulee nivusseutuun ollen n. 15 cm pitkä. Tyräpussi irrotellaan ympäröivistä kudoksista ja palautellaan vatsaonteloon. Tyräaukko suljetaan asettamalla sen päälle sulamaton verkko, joka kiinnitetään ompeleella. Verkko pyritään asettamaan paikalleen ilman kiristystä, mutta nivuksessa voi tuntua aluksi kiristystä ja kipua. Verkko kiinnittyy lopullisesti paikalleen noin 2 viikon kuluessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Jatkohoito

Leikkauksen jälkeen voi haavan ja reiden alueelle tulla mustelmia, jotka paranevat ajan myötä. Miehillä voi myös kivesten alueelle tulla turvotusta, mustelmia ja kipusäteilyä, joiden osalta ei tarvitse huolestua. Mikäli kivesten turvotus kuitenkin on voimakasta ja iho on kiristävä, ottakaa yhteyttä lääkäriin.

Myös suolentoiminnassa voi leikkauksen jälkeen olla ongelmia. Mikäli teillä on taipumusta ummetukseen, käyttäkää mietoa ulostuslääkettä muutamanpäivän ajan.

Leikkaushaavan hoidosta ja ompeleiden poistosta saatte tarkemmat ohjeet kotiutumisvaiheessa.

Kivunhoito

Hoitakaa kipua sairaalasta annettujen ohjeiden mukaan kipulääke-reseptin lääkkeillä muutaman päivän ajan. Kipua voitte helpottaa myös olemalla rentouttavassa asennossa esim. selin makuulla polvet koukussa ja tyyny polvien alla.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen saa liikkua normaalisti. Nostelua ja voimakkaampia ponnisteluja esim. raskaita liikuntasuorituksia on vältettävä noin kolmen viikon ajan.

Noustessanne ylös vuoteesta tukekaa haavaa kädellä tai tyynyllä. Haavan tukeminen on hyväksi myös asennonvaihtojen yhteydessä, yskiessä yms.

Sairausloma

Sairausloman pituus on yleensä 1–4 viikkoa.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.