



OHJEITA LASER-HOITOOON TULEVALLE POTILAALLE

Laserhoidossa silmän verkkokalvolle kohdistetaan kontaktilinssin kautta voimakas valonsäde, joka verkkokalvon kohdatessaan muuttuu lämmöksi. Tämä aiheuttaa arpimuodostuksen kyseiseen verkkokalvon kohtaan ja tuhoaa näin sairasta kudosta.

Laseroitavan silmän mustuainen laajennetaan silmätipoilla. Silmän pinta puudutetaan puudutustipoilla, minkä jälkeen pieni kontaktilinssi laitetaan silmän pinnalle. Kontaktilinssin kautta kohdennetaan lasersäde halutulle hoidettavalle alueelle. Toimenpide on yleensä kivuton, mutta valo tuntuu usein voimakkaan häikäisevältä.

Poliklinikkakäyntiin on varattava aikaa 1 - 2 tuntia

Mikäli sairastat diabetesta, huolehdi aterioistasi poliklinikkakäynnin yhteydessä, esim. ota omat eväät mukaan.

Laserhoidon jälkeen on suositeltavaa välttää kovaa löylyä 2 viikon ajan. Raskaita töitä ja äkillisiä ponnistuksia on vältettävä lääkärin antaman ohjeen mukaan.

Laseroinnin jälkeen toimenpidepäivänä autolla ajo on kielletty.