



Kämmenkalvon kutistumistila (contractura dupuytren)

Dupuytren kontraktuuralla tarkoitetaan sairautta, jossa kämmenkalvo kutistuessaan aiheuttaa sormien vetäytymisen koukkuun. Kutistunut kämmenkalvo joudutaan poistamaan leikkaamalla. Vaiva saattaa uusiutua, jolloin voidaan joutua uusintaleikkaukseen. Leikkaus tehdään yleensä laskimopuudutuksessa.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan hoito

Leikkauksen jälkeen haava peitetään ns. käsikirurgisella sidoksella, joka vaihdetaan yhden vuorokauden kuluttua leikkauksesta kevyempään haavataitokseen. Side ei saa puristaa liikaa, vaan sormien tulee olla hyvän väriset ja lämpimät. Tarvittaessa sidosta voi löysentää.

Kivunhoito

Mahdollista leikkauksen jälkeistä turvotusta ja haavakipua voitte ehkäistä pitämällä kättä kohoasennossa. Hoitakaa kipua sairaalasta saamienne kipulääkereseptien lääkkeillä 3–5 päivän ajan.

Ompeleet

Kämmenpuolella oleva haava suljetaan ompeleilla, jotka poistetaan noin 10 vuorokauden kuluttua leikkauksesta omassa terveyskeskuksessa. Ompeleiden poiston jälkeen seuraavana päivänä on hyvä aloittaa arven seudun kevyt hieronta perusvoiteella, jolloin arpi pehmenee nopeammin eikä ala kiristämään.

Sairausloma

Sairausloman pituus vaihtelee ammattinne mukaan. Yleensä loman pituus on noin 1–3 viikkoa.

Ongelmia

Jos haavan paranemisessa, kivun hoidossa tai muussa toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteyttä:

- ensimmäisen vuorokauden aikana (illalla ja yöllä) Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle, puh. (016) 328 2100
- jatkossa oman paikkakunnan terveyskeskukseen tai Lapin keskussairaalan leikkaus- ja anestesiayksikköön ma–pe klo 8–16, puh. (016) 328 6137.